

## Skellefteå Orienteringsklubb

### Verksamhetsberättelse 1988

Styrelsen för Skellefteå Orienteringsklubb får härmed avge följande berättelse för verksamhetsåret 1988 (1 november 1987-31 oktober 1988), det femtiotredje i klubbens historia.

### Styrelsens sammansättning

Ordförande	Nils-Erik Wiklund
Vice ordförande	Peter Feil
Sekreterare	Gunnar Karlsson
Kassör	Ulla Lundqvist
Ständig ledamot	Karl-Henrik Wikström
Övriga ledamöter	Olle Hällgren Ulla Svensson Mats Gustavsson

Suppleanter	Marta Thylin Lennart Andersson
-------------	-----------------------------------

### Kommittéordföranden och övriga valda funktionärer

Aktivitetskommittén	Hans Carlsson
Kartkommittén	Göran Hedström
Arrangörskommittén	Per Lindgren
Motionskommittén	Holger Lundmark
Ungdomskommittén	Sven Lindberg
Ekonomikommittén	Stig Jonsson
Utbildningsansvarig	Thomas Norström
Skidororienteringskommittén	Sture Degerman
Revisorer	Kjell Broberg, Anders Marklund
Revisorssuppleanter	Holger Lundmark, Lennart Andersson
Stugfogde	Holger Lundmark
Valberedning	Thomas Norström, Jarl Svensson

Kommittéordförandena har varit adjungerade till styrelsen. Styrelsen har haft 8 protokollförda möten. Alla styrelsemöten är öppna för medlemmarna.

### MEDLEMSANTALET

Klubben hade den 31/10 1988 totalt 632 betalande medlemmar. Av dessa var 296 stycken under 25 år. Fjolårets siffror var 601 och 294 under 25 år. Medlemsavgiften har varit 25 kr för medlemmar som är 20 år och yngre, 50 kr för familj och 40 kr för övriga.

### FÖRENINGSKONSULENTEN

Under hela verksamhetsåret har Thomas Norström varit klubbens föreningskonsulent. Hans arbetsuppgifter har främst varit föreningsadministration med en hel del dataarbete. I ungdomsarbetet och Skogsskolan har Thomas gjort fina insatser. Han har besökt massor av klasser för att rekrytera elever till Skogsskolan, och han har även direkt hjälpt skolor i deras orienteringsverksamhet. Rekning och inte minst tävlingsarrangemangen har varit viktiga arbetsuppgifter. Han har även varit handledare för feriejobbare och "ungdomslagare".

## TRÄNING- OCH TÄVLINGSVERKSAMHET

### TRÄNING

Sedan november 1987 har det tränats i organiserad form, 3-4 gånger i veckan, under ledning av klubbens tränare Henry Lundmark. Vinterträningen har bestått av snöpulsning, tempoträning, långdistansträning, skidåkning och simning. Under barmarksperioden har det varit teknikträning. Deltagarantalet har varit mellan 3 och 15 personer varje gång. Totalt har det genomförts 100 planerade konditionsträningar, 6 teknikträningar, ett tränings- och tävlingsläger i Örebro (11-15/5) med 13 deltagare och under julen genomfördes ett "hemma"-träningsläger med dubbla träningspass vissa dagar. Tre ergo-cykeltester har också gjorts.

Skellefteåklubbarnas gemensamma träningsorienteringsprogram har totalt omfattat drygt 50 arrangemang, och SOK har stått som arrangör för ett 20-tal av dessa.

### TÄVLING

Förutom i de traditionella tävlingarna i Väster- och Norrbotten har SOK haft deltagare i 2 juniorcup-tävlingar (Örebro och Örnsköldsvik). Vidare hade klubben 9 startande på Norrlands-mästerskapen, 2 lag på budkavle-SM, 3 löpare på dag-SM och 2 löpare på Natt-SM. I Jukola-kavlen deltog 2 dam- och 2 herrlag. Och under vårens Koppar- och Tuna-kavlar deltog 1 herrseniorlag och 1 herr respektive damjuniorlag. Som vanligt hade också SOK i år en stor trupp på 5-dagars.

Resultatmässigt var Fredrik Ahmans NM-seger det största glädjeämnet. Men även Anders Marklunds seger i lång-DM, Helena Degermans härjningar, DM-budkavlesegrarna i H 21 och H20 och Ola Mannbergs 9:e plats på NM är positiva resultat som förhoppningsvis har sin grund i den träning som verkställdes under vintern. För övrigt kan framhållas att aldrig tidigare i SOK:s historia har klubben under ett verksamhetsår erövrat så många DM-plaketter (orientering och skidorientering).

### Skidorientering

Skidorienteringssäsongen har inneburit att SOK:s ungdomar, både pojkar och flickor, på allvar trätt fram i rampljuset med DM-segrar samt goda resultat i övrigt. Arrangörsmässigt stod SOK för ett lyckat arrangemang när DM för både Norr- och Västerbotten arrangerades. På klubbplanet har den traditionella Julcupen varit den stora begivenheten. Förberedelserna för de kommande storarrangemangen för VM 1989 och VM 1990 fortskrider enligt planerna.

### Ungdomsverksamheten

SOK har tillsammans med kommunens övriga orienteringsklubbar bedrivit nybörjarverksamhet på 13 ~~st~~ olika platser. Deltagarantalet varierade mellan 5-40 ~~st~~ ungdomar. Den traditionella ungdomscupen hade i år lockat drygt 120st deltagare från 17 olika skolor.

## EGNA TÄVLINGAR

6-7/2 DM Skidororientering  
Tävlingsledare : Thomas Norström  
Banläggare : Tomas Ottosson  
Plats : Anderstorpskolan  
Deltagar antal : 226 st.

13-14/8 Norrlandsmästerskapet  
Tävlingsledare : Henry Lundmark  
Banläggare : Göran Hedström  
Plats : Klutmarkskartan  
Deltagar antal : 155

18/8 Kommunmästerskap  
Tävlingsledare : Alfred Marklund  
Banläggare : Anders Marklund  
Plats : Klutmarkskartan  
Deltagar antal : 92st

24/8 Norströms Minne  
Tävlingsledare : Thomas Norström  
Banläggare : Thomas Norström *Devarianne*  
Plats : Falkträskkartan  
Deltagar antal : 81 st.

## KARTOR

Under året har vi gjort en ny karta över Klutmark och färdigställt en skol-karta över Uttersjöbäcken.

## EKONOMI

SOK:s engagemang vid årets skid-SM i Skellefteå gav ett gott ekonomiskt resultat, vilket var glädjande speciellt med tanke på att klubben förlorat den inkomst som skötseln av vandrarhuset brukar ge. Ett försök med sommarservering vid SOK-stugan gav däremot ett dåligt resultat. Den separata ekonomiska redovisningen ger den totala bilden av SOK-s ekonomi.

## KLUBBSTUGAN

Den viktigaste förändringen beträffande klubbstugan (under året) har varit iordningsställandet av platsen för utomhusserveringen, ett fint arbete som främst Holger Lundmark har utfört.

## MOTION

Trimorienteringen har tyvärr lockat färre deltagare i år. Totalt har sålts 233 paket. Orienteringens dag - ett landsomfattande arrangemang - lockade ca 35 deltagare i Skellefteå.

## SOK-NYTT

Klubbens medlemstidning, SOK-nytt, med Thomas Norström som redaktör, har (under året) kommit ut med fyra nummer.

## Resultat

### Distriktsmästare

DM-dag	H-50	Sture Burman
	H-20	Jan Hägglund
	D-45	Berit Lindgren
	D-35	Eva Feil
	D-18	Helena Degerman
DM-natt	H-18	Fredrik Ahman
	D-20	Helena Degerman
DM-budkavle	H-55	Sven Holmbom
		Holger Lundmark
		Helmer Lundqvist
	H-45	Ture Westling
		Bernt Lindgren
		Lars Fäldin
	D-40	Guðrun Kaveness
		Anna-Lisa Berglund
	H-21	Berit Lindgren
		Hans Carlsson
H-20	Anders Marklund	
	Ola Mannberg	
D-16	Fredrik Ahman	
	Johan Larsson	
	Jan Hägglund	
	Frida Feil	
DM-Skido	Linda Stenmark	
	Anna Persson	
	H-60	Henry Fahlgren
	D-45	Anna-Lisa Berglund
	D-35	Eva Feil
	D-18	Anna Normark
DM-Budkavle Skido.	D-14	Frida Feil
	D-12	Stina Feil
	H-12	SOK-Stina Feil
	H-14	Mattias Bruce
		SOK-Magnus Degerman
	H-20	Johan Ahman
		SOK-Urban Wahlberg
D-14	Pontus Wiklund	
	Daniel Ahman	
D-16	SOK-Elin Svensson	
	Frida Feil	
D-140	SOK-Linda Stenmark	
	Kerstin Gustavsson	
Lång DM	SOK-Ulla Svensson	
	Anna-Lisa Berglund	
	Eva Feil	
H-21	Anders Marklund	

## Skidol-KM DAG

H-10 Kristoffer Thylin  
 H-12 Mattias Bruce  
 H-14 Johan Ahman  
 H-16 Daniel Ahman  
 H-18 Fredrik Ahman  
 H-20 Urban Wahlberg  
 H-21 S-O Vikström  
 H-60 Henry Fahlgren  
 H-65 Tore Stenman  
 D-21 Helena Degerman  
 D-55 Anna-Lisa Berglund

## KM-Dag

H-10 Kristoffer Thylin  
 H-12 Mattias Bruce  
 H-14 Magnus Degerman  
 H-16 Joakim Sehlstedt  
 H-18 Fredrik Ahman  
 H-20 Jan Hägglund  
 H-21 Anders Marklund  
 H-35 Hans Sandström  
 H-40 Peter Feil  
 H-45 Lars Fällidin  
 H-50 Olle Hällgren  
 H-55 Harry Markström  
 H-60 Henry Fahlgren  
 H-65 Holger Lundmark  
 H-70 Tore Stenman  
 D-10 Sara-Maria Lövgren  
 D-12 Stina Feil  
 D-14 Frida Feil  
 D-16 Kerstin Gustavsson  
 D-18 Helena Degerman  
 D-40 Gudrun Klaveness  
 D-50 Anna-Lisa Berglund  
 D-60 ~~Maria~~ Johansson

*Maina*

## Norrlandsmästerskap plac.

H-18 Fredrik Ahman	1
H-20 Johan Larsson	11
H-20 Jan Hägglund	17
H-21 Ola Mannberg	9
H-21 Anders Marklund	26
H-21 Mats Gustavsson	36
H-21 Hans Carlsson	37
H-21 Jan Fahlgren	39
D-18 Helena Degerman	18

## Skidol-KM NATT

H-14 Johan Ahman  
 H-20 Fredrik Ahman  
 H-40 S-O Vikström  
 H-45 Tord Vängbo  
 H-50 Sture Burman  
 H-60 Henry Fahlgren  
 D-18 Helena Degerman

## KM-Natt

H-14 Johan Ahman  
 H-16 Daniel Ahman  
 H-50 Ivan Norstén  
 H-60 Sven Holmbom

## Norrlandsmästerskap Skido plac.

D55 Anna-Lisa Berglund	1
D45 Gudrun Klavenes	6
D18 Anna Normark	3
D18 Helena Degerman	10
D16 Kerstin Gustafsson	6
D16 Linda Stenmark	10
D12 Stina Feil	2
H18 Fredrik Ahman	2
H14 Johan Ahman	4
H60 Henry Fahlgren	4
H55 Leif Dahlgren	7
H40 Lars-Peter Isaksson	6
H45 Sture Degerman	3
H50 Sture Burman	2

USM-Skido  
 D15 Kerstin Gustafsson 19  
 D16 Linda Stenmark 23  
 H16 Daniel Ahman 14

SM-skido  
 H18 Fredrik Ahman

Budkavle SM  
 H20 Fredrik Ahman 94  
 Johan Larsson  
 Jan Hägglund  
 H21 Ola Mannberg 87  
 Hans Carlsson  
 Mats Gustafsson  
 Henry Lundmark

USM  
 D15 Anna Persson 23  
 D15 Kerstin Gustafsson 37  
 D16 Linda Stenmark 42

Dag SM  
 D18 Helena Degerman 45  
 H18 Fredrik Ahman 60  
 H20 Jan Hägglund 56

Natt SM  
 H18 Fredrik Ahman 55

Klass segrare Julcupen 87

Klass Namn

13 Johan Ahman  
 12 Mattias Bruce  
 11 Elin Svensson  
 9 Kerstin Gustavsson  
 8 Anna-Lisa Berglund  
 7 Ulla Svensson  
 6 Helmer Lundkvist  
 5 Helena Degerman  
 4 Sture Burman  
 3 Daniel Ahman  
 2 S-O Wikström  
 1 Tomas Ottosson

SLUTORD

Under det gångna verksamhetsåret har SOK för första gången haft en tränare engagerad för att systematiskt leda de elitsatsande ungdomarnas verksamhet. I hur hög grad detta bidragit till de fina resultaten under året är naturligtvis svårt att säga. Men en mängd DM-tecken har erövrats, Fredrik Ahman har blivit NM-segrare i H18 och flickorna börjar på allvar märkas i prislister. SM-placeringarna visar att det dock är en bit kvar till Sverigeeliten. Men satsningen skall fortsätta!

Flera stora arrangemang har ägt rum under året. Massor av medlemmar var funktionärer och ledare på olika nivåer i samband med skid-SM i Skellefteå. Våra helt egna arrangemang, DM i skidororientering för Norr och Västerbotten samt NM i orientering, har också ställt krav på medlemmarnas medverkan. De kommande storarrangemangen i skidororientering kräver att medlemmarna ställer upp lika bra i fortsättningen också. Men det behövs även krafter som deltar i det direkta klubbarbetet med träning, skogsskola, styrelsearbete m m för att 1989 och kommande år skall bli framgångsrika för orinterings-sporten i Skellefteå.

Styrelsen vill tacka alla aktiva, ledare, funktionärer och supporters som medverkat till att 1988 blivit ett fint verksamhetsår.

SKELLEFTEÅ ORIENTERINGSKLUBB

Styrelsen

Nils Erik Wiklund

Peter Feil

Gunnar Karlsson

Ulla Lunqvist

Olle Hällgren

Mats Gustavsson

Ulla Svensson

K H Wikström

Mats Gustafsson