

VERGÄMNINGER/TTALE

1999

Ungdomens 10-milaorientering:

Knallsensation av SOK-tjejer



★ Skellefteå OK:s flickor, som blev trea i Ungdomens tiomila, fr v Frida Feil, Kerstin Gustavsson, Helena Degerman, Anna Persson och Linda Stenmark.

Foto: PETER FEIL

SKELLEFTÅ

ORIENTERINGSKLUBB

SKELLEFTEÅ ORIENTERINGSKLUBB

VERKSAMHETSBERÄTTELSE 1989

Styrelsen för SKELLEFTEÅ ORIENTERINGSKLUBB får härmed avge följande berättelse för verksamhetsåret 1989 (1 november 1988 - 31 oktober 1989), det femtiofjärde i klubbens historia.

STYRELSENS SAMMANSÄTTNING

Ordförande	Jan Erik Holmstedt
Vice ordförande	Peter Feil
Sekreterare	Gunnar Karlsson
Kassör	Ulla Lundqvist
Ständig ledamot	K H Wikström
Övriga ledamöter	Olle Hällgren Henry Lundmark Ulla Svensson
Suppleanter	Lennart Andersson Martha Thylin

Kommittéordföranden och övriga valda funktionärer

Aktivitetskommittén	Hans Carlsson
Kartkommittén	Gudrun Klaveness
Arrangörskommittén	Per Lindgren
Motionskommittén	Holger Lundmark
Ungdomskommittén	Sven Lindberg
Utbildningskommittén	Lennart Andersson
Stugkommittén	Holger Lundmark
Revisorer	Kjell Broberg, Per Erik Wahlberg
Revisorssuppleanter	Ove Löfbom, Ture Westling
Valberedning	Thomas Norström, Jarl Svensson, Arne Westling

Kommittéordförandena har varit adjungerade till styrelsen. Styrelsen har haft 10 protokollförda sammanträden.

MEDLEMSANTALET

Klubben hade den 31 oktober 1989 totalt 701 betalande medlemmar. Fjolårets siffra var 632.

Medlemsavgiften har varit 40 kr för seniorer och äldre samt 25 kr för medlemmar under 21 år. För familjer har avgiften varit 50 kr.

FÖRENINGSKONSULENTEN

Under större delen av verksamhetsåret har Thomas Norström varit SOK:s föreningskonsulent. Förutom den direkta föreningsadministrationen har han haft mångskiftande uppgifter t ex kartritning, lägerverksamhet och skogsskola. Han har också arbetat med tävlingsarrangemangen som SOK haft hand om. De sista månaderna av verksamhetsåret har Thomas varit tjänstledig och som hans ersättare har en av SOK:s egna ungdomar, Mats Gustafsson, tjänstgjort.

TRÄNING- OCH TÄVLINGSVERKSAMHET

Träning

Under ledning av Henry Lundmark har en elitgrupp bestående av 14 ungdomar tränat organiserat och målmedvetet. Man har haft konditionsträning 2-3 gånger/vecka och gymnastik/innebandy 1 gång/vecka under vintersäsongen. Teknikträningar av olika slag och ergo-cykeltester har också genomförts. Seniorer och övriga har haft en friare individuell träning men ofta deltagit i elitgruppens verksamhet.

Ett träningsläger med 25 deltagare anordnades i Åkersberga i samband med tio-mila.

Det har som vanligt funnits ett digert träningsorienteringsprogram gemensamt för alla skellefteåklubbar. Av 50-talet arrangemang har SOK svarat för ungefär hälften.

Tävling

Tävlingssäsongen 1989 har för SOK främst inneburit tävlingar i Västerbotten och granndistrikten. Förutom tiomilaresan och en stor trupp på 5-dagars i Östersund har 2 större resor söderut företagits (Dalarna i maj och Sundsvall i augusti). Framgångsrikast har Fredrik Åhman varit med massor av DM-tecken och fina SM-placeringar. Han liksom Anna Normark och Hans Carlsson har för 1989 erövat den fina titeln "stormästare". Det är resultaten från DM-tävlingarna som räknas.

Totalt har säsongen varit den bästa på många år om man ser till antalet DM-tecken och SM/USM-resultat. De främsta resultaten följer här nedan.

Distriktsmästerskap

DM-dag	D 16	Frida Feil
	D 18	Helena Degerman
	D 35	Eva Feil
	D 55	Anna Lisa Berglund
	H 20	Fredrik Åhman
	H 55	Allan Öhgren
	H 60	Helmer Lundqvist
	H 70	Sven Holmbom
DM-natt	H 21	Tore Stenman
	H 55	Hans Carlsson
	H 20	Allan Öhgren
Lang-DM	H 20	Fredrik Åhman
	D 20	Helena Degerman
DM-budkavle	D 16	Frida Feil, Kerstin Gustafsson, Anna Persson
	D 145	Berit Lindgren, Anna Lisa Berglund, Gudrun Klaveness
	H 20	Fredrik Åhman, Daniel Åhman, Magnus Jonsson
	H 180	Sven Holmbom, Leif Dahlgren, Helmer Lundqvist
DM-skidOL	H 20	Fredrik Åhman
	H 45	SO Wikström
	D 16	Anna Persson

DM-skidOL sprint	H 20	Urban Wahlberg		
	H 45	SO Wikström		
	H 60	Henry Fahlgren		
	D 16	Anna Persson		
	D 18	Linda Stenmark		
	Lag	H 45-50	Sture Burman, SO Wikström, Sture Degerman	
		D 16	Anna Persson, Kerstin Gustafsson	

Norrlandsmästerskap			plac
	H 21	Ola Mannberg	13
	H 20	Fredrik Åhman	9

Norrlandsmästerskap (öppna) skidOL

H 16	Johan Åhman	1
H 18	Daniel Åhman	8
H 20	Fredrik Åhman	5
H 45	SO Wikström	3
H 50	Sture Burman	3
H 60	Henry Fahlgren	4
D 16	Anna Persson	1
	Kerstin Gustafsson	3
D 18	Linda Stenmark	2
D 55	A-L Berglund	1

Svenska mästerskap

			plac
SM-dag	H 21	Ola Mannberg	utgått
	H 20	Fredrik Åhman	35
SM-natt	H 18	Daniel Åhman	51
	H 20	Fredrik Åhman	17
	D 18	Helena Degerman	46
SM-budkavle	H 20	Daniel Åhman, Joakim Sehlstedt, Magnus Degerman	78
	H 21	Hans Carlsson, Fredrik Åhman, Jan Fahlgren, Ola Mannberg	30
	D 20	Helena Degerman, Linda Stenmark, Anna Normark	29
SM- skidOL	H 18	Daniel Åhman	24
	H 20	Fredrik Åhman	18
	D 18	Helena Degerman	16
		Linda Stenmark	23
	D 20	Anna Normark	17
USM	H 15	Johan Åhman	70
		Magnus Degerman	utgått
	D 15	Frida Feil	56
	D 16	Anna Persson	67
		Kerstin Gustafsson	70
USM-skidOL	H 15	Johan Åhman	21
		Magnus Degerman	36
	D 15	Frida Feil	5
	D 16	Anna Persson	14
		Kerstin Gustafsson	18

Klubbmästerskap

KM-dag	D 10	Elin Jonsson	H 21	Fredrik Åhman
	D 12	Maria Holmström	H 40	Olle Lundqvist
	D 14	Elin Svensson	H 45	Göran Enqvist
	D 16	Frida Feil	H 50	Stig Wising
	D 18	Helena Degerman	H 55	Harry Markström
	D 60	Ulla Lundqvist	H 60	Sven Holmbom
	D 65	Maina Johansson	H 70	Tore Stenman
	H 12	Fredrik Lindberg		
	H 14	Magnus Holmström		
	H 16	Magnus Degerman		
	H 18	Magnus Jonsson		

KM-skidOL-dag

H 21	Thomas Ottosson
H 40	Sture Degerman
H 60	Henry Fahlgren
H 70	Agge Söderström
D 20	Anna Normark

KM-skidOL-natt

H 21	Fredrik Åhman
H 40	Sven Lindberg
H 55	Leif Dahlgren

Större budkavlar

Tiomila	Damer	100
	Herrar	118
Siljanskavlen	Herrar	37
Lilla Sil-		
janskavlen	D 16	14
	D 20	21
Lilla tiomila	D 18	3

Skidorientering

Trots snöbrist blev den gångna säsongen en mycket fin säsong för SOK. Den traditionella julkupen kunde genomföras, men deltagarantalet var lägre än tidigare. Vid de större tävlingarna har det främst varit ungdomarna och då speciellt flickorna som nått goda resultat t ex vid SM i Kiruna och USM i Ullånger. Flickorna bidrog också stort till att Västerbotten för första gången kunde vinna länsmatchen mot Norrbotten.

Det stora evenemanget under året var de öppna nordiska mästerskapen och världscuptävlingen som SOK och Långvikens OK arrangerade. Många klubbmedlemmar var engagerade i dessa tävlingar, som ju även var en generalrepetition inför VM 1990. På grund av snöbristen måste tävlingarna flyttas till Malå, men de kunde ändå genomföras på ett mycket fint sätt.

Ungdomsverksamhet

Tillsammans med övriga orienteringsklubbar i kommunen har SOK bedrivit Skogsskola på 5 olika platser. Gruppernas storlek har varierat från 5 till 40 deltagare. Peter Feil och Sven Lindberg har haft hand om de SOK-ungdomar som har en viss orienteringsvana, och man har i två grupper kört organiserad träning.

Den traditionella ungdomscupen lockade i år ca 80 ungdomar, som deltog i 4 deltävlingar. Ett tredagars nybörjarläger hölls i juni

i Klutmark och med Thomas Norström som ledare. Många ungdomar från SOK deltog också i ett "jätteläger" i Tavelnsjö.

EGNA TÄVLINGAR

Nordiska mästerskapen skidOL 28.2 - 5.3

Tävlingsplats: Malå

Deltagande nationer: Sverige, Norge, Finland, Danmark, England, Västtyskland, Italien, Bulgarien, Polen, Österrike, Schweiz, USA, Tjeckoslovakien

Antal startande

	individuella	sprint	stafett
Herrar seniorer	66	63	68 (17 lag x 4)
Herrar juniorer	23	24	18 (6 lag x 3)
Damer seniorer	28	29	28 (7 lag x 4)
Damer juniorer	22	22	18 (6 lag x 3)

Världscuptävling skidOL 7.3

Tävlingsplats: Malå

Antal startande

	Världscupen	nationella
Herrar seniorer	51	3
Herrar juniorer	14	-
Damer seniorer	22	1
Damer juniorer	5	-

Halvard Nilssons minne och SOK:s nordiska sprint 10-11.6

Tävlingsledare: Henry Lundmark

Banläggare: Per Lindgren, Thomas Norström

Tävlingsområde: Vitberget

Antal deltagare: ca 400/dag

Tävlingarna arrangerades i enlighet med Arrangemang -90, d v s nära till start, dusch och ett centralt målområde. Dag 2 kördes enligt Sprintmodellen (40 % kortare banor). Ett stort antal elitlöpare deltog i elitklasserna. Tävlingsarna blev mycket lyckade, främst på grund av närheten till allt, vilket uppskattades av de tävlande.

KARTOR

I samarbete med kartgruppen har skolkartor färdigställts i Byske, Jörn och Bergsbyn. Pågående projekt är främst arbetet med en karta i Lövsånger.

MOTION

Trimarrangemang har ordnats i Vitbergs-, Anderstorp- och Hedensbyterrängen, och dessutom har cykelTrim funnits. Totalt har 213 paket sålts (i fjol 233).

KLUBBSTUGAN

SOK-stugan har som tidigare varit centrum för verksamheten inom klubben. En förbättring som genomförts under året är att ett nytt aggregat installerats i herrbastun.

MEDLEMSKONTAKT

SOK-nytt har utkommit med ett nummer under våren, redigerat av Thomas Norström. Under hösten har Henry Lundmark gett ut ett medlemsblad (INFOT) med aktuell information.

I december 1988 anordnades en välbesökt julfest i Sörböleskolan. Det fanas Lucia, tipsrunda, lekar, dans kring granen m m. En klubbtag med olika aktiviteter inklusive orientering ordnades i oktober vid SOK-stugan. Ett par medlemsmöten har också hållits under året.

SLUTORD

Den organiserade satsningen på medveten träning, som startade för något år sedan, har gett fortsatta framgångar på tävlingsbanorna både sommar och vinter 1989. Liksom i fjol är det Fredrik Åhman som härjat vildast i prislistorna, men flickorna har också haft fina framgångar både individuellt och i budkavle. Goda resultat har även nåtts av många andra inom klubben, och speciellt de äldre årsklasserna har ju länge varit etablerade i topp vid t ex DM-tävlingarna.

Framgångar blev det även arrangörsmässigt både när det gäller nordiska mästerskapen i skidororientering och sommarens Hälvard Nilssons minne och sprinttävling. Flyttningen till Malå av nordiska mästerskapen kunde genomföras utan att kvalitén på tävlingarna minskade. Detta om något visar även arrangörsstabens kvalitet och rutin.

Men inom SOK måste vi även blicka framåt. Vi står nu inför ett nytt decennium och då är det naturligt att tänka på, hur vi vill att vår sport och vår klubb skall utvecklas. Styrelse och medlemmar har en uppgift och ett ansvar för att formulera malen och att sen arbeta för att genomföra dem. Alla medlemmar kan delta på något sätt genom att t ex arbeta i kommittéer, hjälpa till vid arrangemang och skogsskola och inte minst genom att ge synpunkter på verksamheten.

Närmaste stora uppgift som kräver medlemmarnas engagemang är VM i skidororientering 28.2-4.3 1990. Mycket arbete är redan nedlagt i förberedelser, men mycket arbete återstår än, och kulmen blir naturligtvis själva tävlingarna. Låt oss se till att dessa tävlingar blir en succé!

Till alla som på olika sätt bidragit till att 1989 blivit ett framgångsrikt år för SOK framför styrelsen sitt varma tack.

SKELLEFTEA ORIENTERINGSKLUBB

Styrelsen



Jan Erik Holmstedt



Peter Feil



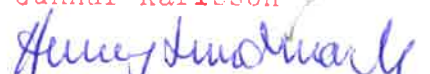
Gunnar Karlsson



Ulla Lundqvist



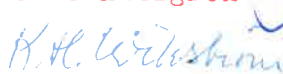
Olle Hällgren



Henry Lundmark



Ulla Svensson



K H Wikström