

VERKSAMHETSBERÄTTELSE 1990



SKELLEFTEÅ
ORIENTERINGSKLUBB

SKELLEFTEÅ ORIENTERINGSKLUBB

VERKSAMHETSBERÄTTELSE 1990

Styrelsen för SKELLEFTEÅ ORIENTERINGSKLUBB får härmed avge följande berättelse för verksamhetsåret 1990 (1 november 1989 - 31 oktober 1990), det femtiofemte i klubbens historia.

STYRELSENS SAMMANSÄTTNING

Ordförande	Jan Erik Holmstedt
Vice ordförande	Peter Feil
Sekreterare	Gunnar Karlsson
Kassör	Gunilla Johansson
Ständig ledamot	K H Wikström
Övriga ledamöter	Henry Lundmark Erling Olofsson Ulla Svensson

Suppleanter	Lennart Andersson Martha Thylin
-------------	------------------------------------

Kommittéordföranden och övriga valda funktionärer

Aktivitetskommittén	Hans Carlsson
Arrangörs- och kartkommittén	Per Lindgren
Ekonomikommittén	Gösta Lundqvist
Motionskommittén	Holger Lundmark
SkidOLkommittén	Sture Degerman
Stugkommittén	Holger Lundmark
Ungdomskommittén	Sven Lindberg
Utbildningskommittén	Lennart Andersson
Revisorer	Kjell Broberg, Per Erik Wahlberg
Revisorssuppleanter	Ove Löfbom, Ture Westling
Valberedning	Jarl Svensson, Arne Westling, N E Wiklund

Kommittéordförandena har varit adjungerade till styrelsen. Styrelsen har haft 12 protokollförda sammanträden.

MEDLEMSANTALET

Klubben hade den 31 oktober 1990 totalt 690 betalande medlemmar. Fjol-årets siffra var 701.

Medlemsavgiften har varit 50 kr för seniorer och äldre samt 25 kr för medlemmar under 21 år. För familjer har avgiften varit 75 kr.

FÖRENINGSKONSULENTEN

Under första halvåret 1990 har Mats Gustafsson varit SOK:s föreningskonsulent. Han har efterträts av Pär Norén, välkänd orienterare från Norrbotten, som numera även ingår i SOK:s seniorstall.

TRÄNING- OCH TÄVLINGSVERKSAMHET

Träning

Vinterträningen 1989/90 blev något ostrukturerad antagligen beroende på arrangemanget av VM i skidorientering. Dock genomfördes gymnastik/innebandy 2 timmar i veckan och i mars/april kom löpträningen i gång på allvar. Under tävlingssäsongen arrangerades ett antal offentliga

teknikträningar med varierat antal deltagare. Pär Noréns ankomst till SOK medförde en injektion för de aktiva, och sedan augusti har det arrangerats gemensamma ledarledda träningar fyra gånger i veckan med 10-25 personer närvarande varje gång. Träningarna har bestått av OL-teknik, distansträning, tempoträning m m. Från och med oktober bedrivs diskogymna/innebandy med upp till 35 deltagare per gång.

Läger

November 1989	Skid- och barmarksläger i Arvidsjaur, 2 dagar, 12 deltagare.
Maj 1990	Teknikläger i Eskilstuna tillsammans med VOF, 5 dagar, 14 deltagare.
Juli 1990	Elitläger, Skalsjögården, 5 dagar, 1 deltagare.
Juli 1990	Teknikläger i Älvsbyn tillsammans med VOF, 2 dagar, 4 deltagare.
September 1990	Tränings- och tävlingsresa till Estland, 7 dagar, 10 deltagare

Från början av maj till långt in på hösten har ca 50 träningsorienteringar av olika slag hållits av skellefteåklubbarna. SOK har ansvarat för ungefär 25 st.

Tävling

Förutom tävlingar i Sverige och Norden har i år så jungfruliga orienteringsmarker som Estland och Ungern besökts av skärmletande klubbmedlemmar. Resultatmässigt är det åter Fredrik Ahman som har utmärkt sig mest. Vinst i norrlandsmästerskapen, åtta i elitklassen på femdagars och goda resultat på testtävlingarna till Nordiska mästerskapen är några av Fredriks lysande resultat. Även "gamle" Hans Carlsson har haft en fin säsong med vinst i både dag- och natt-DM i seniorklassen. Han blev åter igen "Stormästare" för Västerbotten liksom Anna Normark och Fredrik Åhman. I övrigt får resultatlistorna tala för sig själva.

Skidorientering

Arrangemanget av världsmästerskapen i skidorientering har naturligtvis dominerat säsongen och gjort att övriga tävlingar kommit något i skymundan. För andra året i rad har det varit snöbrist och flyttade tävlingar. SOK har dock nått stora framgångar denna säsong. Det som kanske främst visar detta är den riksomfattande GP-tävlingen, där de våra inte tog en enda poäng förra säsongen men i år skrapade ihop hela 108 poäng. Vid de individuella SM-tävlingarna, som flyttades från Avesta till Vännäs, blev det också fina placeringar. Bäst lyckades Anna Persson i D 18 med en sjunde plats. Vid SM-budkavlen i Örnsköldsvik tog flickorna hand om fjärde platsen i D 20. USM-tävlingarna som gick i Kiruna resulterade i att SOK blev mästerskapens bästa klubb. Elin Svensson och Frida Feil blev SM-medaljörer genom att bli tvåa resp trea i var sin klass.

Den traditionella Jul-cupen kunde genomföras trots snöbrist. Tyvärr har antalet deltagare minskat för varje år.

DM-arrangemanget för Väster- och Norrbotten en vecka efter VM utvecklades till en stortävling eftersom Svenska Skidspelens GP-tävling flyttades till Skellefteå. Trots kort varsel och tröttkörda funktionärer kunde arrangemanget genomföras på ett övertygande sätt. Med Rönnbäckens golfbana som tävlingsplats och med vackert väder båda dagarna blev tävlingarna en upplevelse för många.

DM

Dag-DM	H 21	1. Hans Carlsson	2. Pär Norén	
	H 50	3. Ivan Norsten		
	H 55	2. Allan Öhgren		
	H 65	2. Sven Holmbom		
	H 70	1. Tore Stenman		
	H 75	2. K H Wikström		
	H 20	1. Fredrik Åhman	3. Magnus Jonsson	
	H 16	2. Magnus Degerman		
	D 40	1. Eva Feil		
	D 45	3. Berit Lindgren		
	D 55	2. Anna-Lisa Berglund		
	D 60	3. Ulla Lundqvist		
	D 20	1. Anna Normark	2. Helena Degerman	
	D 18	1. Anna Persson	3. Kerstin Gustafsson	
	D 16	1. Frida Feil	3. Elin Svensson	
	D 14	3. Stina Feil		
	Natt-DM	H 21	1. Hans Carlsson	
H 20		1. Fredrik Åhman		
H 18		2. Daniel Åhman		
H 16		3. Johan Åhman		
D 35		1. Eva Feil		
D 50		1. Anna-Lisa Berglund		
D 20		1. Anna Normark		
D 16	2. Stina Feil			
Lång-DM	H 21	2. Hans Carlsson		
	H 35	2. Göran Hedström		
	H 45	3. Sture Degerman		
	H 50	1. Ivan Norsten		
	H 55	2. Allan Öhgren		
	D 20	2. Anna Normark		
D 50	1. Berit Lindgren	2. Anna-Lisa Berglund		
Budkavle-DM	H 21	2. SOK lag 1 (J. Hägglund, M. Gustafsson, J. Fahlgren)		
	H 45	2. SOK lag 3 (I. Norsten, J. Granlund, S-O Wikström)		
		3. SOK lag 2 (B. Lindgren, J-E Persson, G. Enkvist)		
	H180	1. SOK (S. Holmbom, A. Öhgren, H. Lundqvist)		
	H 20	1. SOK (D. Åhman, M Jonsson, F. Åhman)		
	H 14	1. SOK 2 (A. Olofsson, K. Isacsson, F. Lindberg)		
	D 21	3. SOK (H. Degerman, E. Feil, A. Normark)		
	D145	2. SOK (B. Lindgren, M. Thylin, A-L Berglund)		
D 20	1. SOK (A. Persson, L. Stenmark, K. Gustafsson)			
SkidOL-DM	H 20	1. Fredrik Åhman	H 40 1. Jarl Svensson	
	H 18	2. Daniel Åhman	H 35 2. Hans Carlsson	
	H 16	2. Johan Åhman	D 20 1. Anna Normark	
	H 12	2. Fredrik Lindberg	D 18 1. Anna Persson	
	H 60	1. Henry Fahlgren	2. Kerstin Gustafsson	
		3. Helmer Lundqvist	D 14 1. Stina Feil	
	H 55	3. Leif Dahlgren	D 40 3. Ulla Svensson	
	H 50	1. Sture Burman	D 45 1. Anna-Lisa Berglund	
	SkidOL-DM sprint	D 18	1. Linda Stenmark	H 60 1. Henry Fahlgren
		D 14	1. Stina Feil	2. Helmer Lundqvist
D 45		1. Anna-Lisa Berglund	3. Sven Stenlund	

H 18	3.	Daniel Åhman	H 40	3.	J-E Sörlin
H 16	3.	Johan Åhman	H 45	2.	S-O Wikström
H 12	2.	Fredrik Lindberg	H 50	1.	Sture Burman
H 35	1.	Hans Carlsson	H 55	2.	Allan Öhgren

NORRLANDSVÄSTERSKAP

H 20	1.	Fredrik Åhman
H 18	10.	Daniel Åhman
D 20	7.	Helena Degerman
D 18	16.	Linda Stenmark
	19.	Anna Persson

SkidOL-NM	H 20	8.	Fredrik Åhman	D 14	1.	Stina Feil
	H 18	12.	Daniel Åhman	D 55	2.	Anna-Lisa Berglund
	H 16	8.	Johan Åhman			

Budkavle D 17-20 3. SOK (A. Normark, F. Feil, A. Persson)
 Budkavle H 17-20 4. SOK (F. Åhman, D. Åhman, J. Åhman)

SM

Dag-SM	H 21	44.	Pär Norén
	H 20	31.	Fredrik Åhman
	D 20	50.	Helena Degerman

Natt-SM	H 20	24.	Fredrik Åhman
---------	------	-----	---------------

Budkavle-SM	H 21	87.	SOK (F. Åhman, J. Fahlgren, H. Carlsson, P. Norén)
	D 20	58.	SOK (H. Degerman, F. Feil, A. Normark)

SkidOL-SM	H 20	12.	Fredrik Åhman
	H 18	19.	Daniel Åhman
	D 18	7.	Anna Persson
		18.	Kerstin Gustafsson
		26.	Linda Stenmark

SkidOL-SM sprint	H 20	15.	Fredrik Åhman
	H 18	15.	Daniel Åhman
	D 20	15.	Anna Normark
	D 18	12.	Anna Persson
		19.	Kerstin Gustafsson
		25.	Linda Stenmark

SkidOL-SM budkavle	D 20	4.	SOK (Anna Persson, Kerstin Gustafsson, Anna Normark)
SkidOL-RM	D 55	1.	A-L Berglund

UNGDOMS-SM

	H 16	27.	Johan Åhman	64.	Magnus Degerman
	D 15	35.	Charlotte Isacsson	43.	Elin Svensson
	D 16	27.	Frida Feil		

SkidOL-USM	D 15	2.	Elin Svensson
	D 16	3.	Frida Feil
	Budkavle H-D 15-16	1.	Västerbotten (i laget ingick Elin Svensson och Frida Feil)

FEMDAGARS. Av 30-talet deltagare från SOK blev Fredrik Åhman 8:a i H 20 Elit och Charlotte Isacsson, som vann flera etapper, blev 2:a i D 16 B2.

STÖRRE BUDKAVLAR

Tiomila	Herrar 305	SOK	Damer 318	SOK
Ungdomens Tiomila	D 18	47 SOK	H/D 18	146 SOK/LOK
Hälsingekavlen	H 13-16	60 SOK		
	D 13-16	4 SOK		
	D 17	69 SOK		
Kopparkavlen	H 21	95 SOK		
25-manna		102 SOK lag 1		

TEST NM. Vid testtävlingar till nordiska mästerskapen blev Fredrik Åhman 11:a resp 15:e i H 20.

KLUBBMÄSTERSKAP

KM-dag	H 21 Pär Norén	KM-natt	H 21 Jan Fahlgren
	H 40 Lars Lindberg		H 40 S-O Wikström
	H 50 Stig Wising		H 50 Göran Enqvist
	H 60 Sven Holmbom		H 60 Helmer Lundqvist
	H 70 Tore Stenman		D 14 Stina Feil
	H 12 Fredrik Lindberg		
	D 12 Elin Jonsson		
	D 14 Maria Holmström		
	D 60 Ulla Lundqvist		
KM-skidOL	H 21 Fredrik Åhman	H 16 Robert Wahlberg	
	H 35 Hans Carlsson	D 14 Stina Feil	
	H 45 Jan Erik Persson	D 16 Frida Feil	
	H 50 Sture Burman	D 18 Kerstin Gustafsson	
	H 55 Leif Dahlgren	D 50 Anna-Lisa Berglund	
	H 60 Henry Fahlgren		

UNGDOMSVERKSAMHET

Skogsskola har bedrivits på tre platser - SOK-stugan, Bureå och Hjoggböle. Antalet deltagare har dock inte varit tillfredsställande. Tillsammans med LOK har SOK hjälpt Bödän Orrbäckens IF med en skogsskola där 15-20 barn deltagit.

Ett stort antal ungdomar - ca 80 st - har deltagit i ungdomscupen som bestått av 5 deltävlingar och som samarrangerats av SOK och LOK. Avslutningstävlingen gick i Bastuträsk. Trevliga banor hade lagts av familjen Lindgren och vädret var det bästa tänkbara. Alla deltagare fick pris och ungdomarna verkade trivas. Nu gäller det att få dessa att fortsätta med skärmåkning även nästa säsong!

Den speciella ungdomsträningsgruppen har haft ca 15 deltagare, och många av dessa tränar under vintersäsongen med diskogympa/innebandy-gänget under ledning av Anna Lundqvist.

SOK hade fem deltagare av Västerbottens elva vid ungdoms-SM och på ungdomens tiomila hade vi ett D 18-lag (5 sträckor) och ett 10-mannalag tillsammans med LOK. Resultaten finns på annan plats i verksamhetsberättelsen. Vid årets jätteläger i Lycksele deltog fyra ungdomar från SOK.

EGNA TÄVLINGAR

Världsmästerskapen i skidorientering 27/2 - 4/3

Tävlingsplats: Skellefteå

Deltatande nationer: Sverige, Norge, Finland, Danmark, England, Västtyskland, Italien, Bulgarien, Polen, Österrike, Schweiz, USA, Tjeckoslovakien, Sovjetunionen, Ungern, Kanada, Frankrike

Antal startande	ind.	sprint	budkavle
Herrar	60	60	52 (13 lag x 4)
Damer	34	34	18 (6 lag x 3)

Organisationskommittén	Ordförande	Tomas Bruce
	Vice ordförande	Ove Sundbom
	Generalsekreterare	Roland Lundqvist
	Övriga ledamöter	Jan Erik Holmstedt, Ingemar Forsberg (Sv Skidföb), Per Anders Lindgren, Olle Hällgren, Folke Kågström, Torsten Åhlander, Erland Svanmo, Henry Lundmark.

Arbetsutskottet	Ordförande	Roland Lundqvist
	Tävlingsteknik	Lennart Bergman/Gert Lundström
	Tävlingscentrum	Leif Dahlgren/Sigurd Carlsson
	Bredvidarrangemang	Leif Gustafsson
	Karta, bana, spår	Håkan Lundmark
	Ekonomi	Per-Anders Lindgren
	Priser	Sture Burman
	Information	Henry Lundmark

Några av de övriga huvudfunktionärerna	Spårchef	Sture Degerman/Henry Fahlgren
	Sekretariatschef	Alfred Marklund/Per Lindgren
	Data	Rikard Lundqvist
	Startchef	Göran Burman/Göran Enqvist
	Målchef	Lorentz Hedlund/Rune Vidmark
	Marknadschef	Gösta Lundqvist

Efter år av förberedelser var det så dags för världsmästerskapen i skidorientering arrangerade av SOK och Långvikens OK. Ett imponerande förarbete med kartor, spår, tävlingsorganisation, sponsring, pressinformation, internationella kontakter m m hade genomförts i de olika kommittéerna innan invigningen skedde på torget i Skellefteå. Drygt 250 funktionärer såg sedan till att tävlingarna genomfördes på ett utslagsgivande och sportsligt sätt. En överraskande stor publik följde varje dag tävlingarna på travbanan, och när dessutom vädret var alldeles utomordentligt vackert så kan man inte tala om annat än succé. I Svensk Skidsport skrev Claes Ånstrand: "Länge har vi väntat på VM-tävlingarna i skidorientering i Skellefteå. Förväntningarna har trissats upp månad för månad, både för vad det svenska landslaget men också vad de svenska arrangörerna Skellefteå OK och Långvikens OK skulle kunna prestera. Ambitionen har varit att göra bra tävlingar, som också är publik- och massmediavänliga. Man har velat visa att skidorientering är en professionell sport, som också kan bli en stor publiksport. Vad blev resultatet? Det blev fantastiskt helt enkelt. Banorna var bra och utslagsgivande. Dessbättre blev det lite snö strax innan tävlingarna startade och några minusgrader, vilket skapade rättvisa förhållanden under alla tävlingsdagarna. - - - Men arrangörernas ambition var inte bara att göra bra tävlingar, utan bra tävlingar med mycket publik och som fick genklang

i massmedia. Och så blev det verkligen. En trevlig och festlig inramning. Folkfest helt enkelt."

Ett gott ekonomiskt resultat och fin PR för Skellefteå är också positiva följder av VM-tävlingarna.

GP-tävling samt DM för Norr- och Västerbotten i skidorientering 10-11/3

Tävlingsplats: Skellefteå (VM-terrängen)

Tävlingsledare: Sven Holmbom

Tävlingssekreterare: Gösta Lundqvist

Banläggare: Mats Klingvall

Antal startande: Totalt ca 700

Hälvard Nilssons minne och SOK:s nordiska sprint 23-24/6

Tävlingsplats: Avan, Lövänger

Tävlingsledare: Per Lindgren

Bitr tävlingsledare: Mats Gustafsson

Banläggare: Göran Hedström

Bitr banläggare: Peter Feil

Antal startande: Totalt drygt 700

Dag-DM

Tävlingsplats: Klutmark

Tävlingsledare: Per Forsberg

Banläggare: Per Forsberg

Antal anmälda: 393

KARTOR

Under året har en karta i Avan, Lövänger färdigställts och dessutom har Anderstorpbladet reviderats. Till VM i skidorientering gjordes tre kartor.

TRIM

Trimarrangemang har ordnats i Vitbergs- Anderstorp- och Hedensbyterrängen. Totalt har 204 Trimpaket sålts.

ÖVRIG VERKSAMHET.

Vägstädning. Under våren deltog SOK:s medlemmar i städning av vägar i kommunen, något som också gav viss ekonomisk utdelning.

Informationsblad har kommit ut både under våren och hösten med notiser om klubbens verksamhet och kommande program.

Överdragskläder. Nya överdragskläder i blått, grått och rosa gör att man nu känner igen SOK-medlemmar på lång håll.

Utbildning. Studiecirkelverksamhet har förekommit i klubbens regi under vintern.

Onsdagsfika har ordnats i samband med träningarna under våren och hösten. I bland har dessa haft formen av klubbmöten då olika frågor dryftats.

Sponsring är något som ekonomikommittén ägnat betydande tid åt, och man har bland annat skaffat reklam på överdragskläder och kartor.

SAMMANFATTNING

När man tänker tillbaka på 1990 så är det nog de stora vinterarrangemangen, VM i skidorientering och GP-tävlingen, som de flesta erinrar sig i första hand. Dels var ju många under en lång tid involverade i dessa arrangemang och dels så blev ju tävlingarna en stor succé. Utan det stora arbete som många klubbmedlemmar lagt ned på att förbereda och genomföra dessa tävlingar skulle de aldrig ha lyckats så bra och fått så många lovord. Vi får inte heller glömma att vi även i år har haft de normala sommararrangemangen, som också klarats med den äran.

Även om arrangemangen på sätt och vis dominerat SOK:s verksamhet i år, så har många aktiva skött sin tränings- och tävlingsverksamhet så bra att många goda resultat har uppnåtts. Främsta framgångarna har nåtts av flickorna i skidorienteringssammanhang samt av Fredrik Ahman som alltmer närmar sig landslagsklass både sommar och vinter. Under hösten har man kunnat märka en vitalisering av både träningarna och klubbarbetet och förhoppningsvis skall detta tillsammans med en hyfsad ekonomiska möjligheter till ännu större framgångar nästa och kommande säsonger.

Styrelsen vill varmt tacka alla medlemmar som genom sitt arbete bidragit till att 1990 blivit ett arrangörs- och tävlingsmässigt så framgångsrikt år.

SKELLEFTEA ORIENTERINGSKLUBB

S t y r e l s e n

Jan Erik Holmstedt
Jan Erik Holmstedt

Peter Feil
Peter Feil

Gunilla Johansson
Gunilla Johansson

Gunnar Karlsson
Gunnar Karlsson

Henry Lundmark
Henry Lundmark

Erling Olofsson
Erling Olofsson

Ulla Svensson
Ulla Svensson

K H Wikström
K H Wikström

Bilden på omslaget visar Sveriges segrande lag i herrstafetten vid VM i skidorientering.