



Verksamhetsberättelse 2008 och Styrelsens verksamhetsplan 2009

Styrelsen vill med verksamhetsplanen ange en färdriktning för SOK under 2009. Den övergripande ambitionen skall vara att vi gemensamt jobbar för att stärka SOK och vår sport som ett positivt varumärke bland Skellefteborna. Ett långsiktigt mål ska vara att få fram en konkurrenskraftig elit och skapa en vinnarkultur med fler som tävlar aktivt. SOK och vår idrott ska sammankopplas med en sund och positiv livsstil. En idrott där alla är välkomna att vara med – oavsett kön, ålder eller ambitionsnivå.

- * Aktivt arbeta för att vara en god arbetsgivare för vår personal
- * Aktivt arbeta för att öka medlemsantalet och försöka locka nya aktiva ungdomar till att börja orientera
- * Försöka hitta nya sätt att engagera fler ledare, både vad gäller ungdomsgrupper, skogsskolan och andra uppgifter inom klubben.
- * Klubben skall genomföra minst 500 aktiviteter 2009 för ungdomar under 20 år.
- * Fortsatt satsning mot skolor, utnyttja Skogsäventyret och övrigt material från SOFT
- * Aktivt arbeta för att bredda medlemmarnas engagemang och deltagande vid klubbens aktiviteter bl.a. genom orienteringskurser för vuxna.
- * Naturpasset skall marknadsföras mer intensivt och vi ska på ett bättre sätt följa upp de positiva effekter som vi kan få ut av denna riksomfattande satsning.
- * Många gemensamma träningstillfällen med betoning på teknik och kondition.
- * Att aktivt stödja och arbeta för en fortsatt TULO-verksamhet
- * Fortsätta hålla hög kvalitet på våra arrangemang och sträva efter att få arrangera värde tävlingar. SM, Elitserie, Silva Junior Cup
- * Att i samverkan med studieförbund och andra samarbetspartners genomföra utbildningsinsatser inom områden som träning, banläggning, tävlingsadministration mm.
- * Uppmuntra alla ideellt arbetande medlemmar att ställa upp på arrangemang som bidrar till att stärka klubbkänsla och ekonomi
- * Att göra vårt bästa för att uppfylla Svensk Orienterings målsättning genom att vi själva blir en i alla avseenden Offensiv förening i en Offensiv idrott

Det ska vara roligt att vara med i SOK och att Orientera!

Verksamhetsberättelse Orienteringskommitté 2008

Under 2008 har våra medlemmar deltagit i huvudsak på tävlingar inom distriktet eller närliggande distrikt. Totalt har antalet starter varit 268 stycken.

Orienteringsträningar genomfördes under barmarksperioden i maj, juni och augusti. Olika teknikträningar erbjöds en gång i veckan till klubbmedlemmar. Förutom dessa träningstillfällen fanns det möjlighet att träna orientering vid sedvanliga närtävlingar. Närtävlingar erbjöds upp till tre gånger i veckan.

Två gemensamma klubb-resor planerades under året. Vårens resa till tävlingarna i Piteå blev inställd pga allt för dåligt intresse. Höstens resa till Norrlandsmästerskapet blev däremot av och vi fyllde en minibuss med deltagare. En lyckad och trevlig resa.

Tävlingsresultaten under åren har varit varierande. På Ungdoms SM som gick i Hälsingland hade Frida Nilsson framgång och kom på 15 plats i klassen D16 efter att ha legat på plats 7 några kontroller före mål. På Norrlandsmästerskapet som gick utanför Örnsköldsvik vann Lisa Carlsson sin klass D21 i medeldistans i tuff konkurrens samt, något oväntat, undertecknad i H40 klassen på långdistans. Därutöver fick klubben ett antal DM tecken bla blev Sara Nilsson, Frida Nilsson och Fanny Lindeborg budkavle mästare i D21!.

Oringen i Sälen och Vittjärvs 2-dagars tävlingar var unika och mycket framgångsrika arrangemang under året. På Oringen i Sälen deltog över 20000 orienterare och man får gå långt tillbaka, ända till Oringen i Falun 1985, om man skall hitta lika många startande. Flertalet klubbmedlemmar deltog på dessa tävlingar.

Anders Järvelä, Orienteringskommittén

Verksamhetsberättelse från kartkommittén 2008

Under året har **Anderstorpskartan** reviderats. Det är framför allt området kring eljusspåret som har fått en genomgång för att servera bättre underlag till skolan. Sven L har genomfört fält- och digitaliseringsarbetet.

Under året har **Kroksjön/Falkträskkartan** hyggesreviderats av Sven Lindberg

På kartan i **Uttersjön** har Thomas Norström gjort vissa hyggesrevideringar

Inför SOK:s 3-dagars i **Bjuröklubb** har Sven L digitaliserat den östra delen som kommer att användas vid vår tävling maj-juni 2009 .

På **Vitbergsområdet** har det under sommaren skett en del förändringar som ritats in. Sven L arbetar med detta så kartan kommer att hålla god kvalitet även nästa år.

I Skellefteå Kommuns Kartgrupp har Sven Lindberg varit SOK:s representant under året.

Kartgruppen har under året genomfört ett antal möten där framförallt framtida kartprojekt planerats.

Sven Lindberg, SOK:s representant i Ske-å Kartgrupp

Rapport från arrangörskommittén för 2008

DM stafett och Medeldistans

28-29 juni stod SOK som värd för DM i stafett och medeldistans. Risbölekartan kom åter till användning med TC på den gamla fotbollsplanen i Uttersjön. Trots att området varit relativt flitigt använt hade banläggarna Sven Lindberg och Göran Enqvist lyckats mycket väl med uppgiften. Kartans trevliga områden hade maximalt utnyttjats och banorna liksom arrangemanget i övrigt fick mycket beröm av de tävlande. 140 personer kom till start på medeldistansen och 28 lag i stafetten.

Distriktstävling i Närområdet

Söndag 30 augusti arrangerade SOK en distriktstävling i långdistans med TC på Bågskyttebanan. Fanny Linderborg ansvarade för banorna. Banorna hade väl valda kontrollpunkter med omväxlande sträckningar. Trevlig orientering – var en allmän kommentar från de tävlande. Bättre betyg kunde Fanny inte ha fått i sin debut som banläggare för en större tävling. 168st kom till start. Lite tråkigt att inte fler tog chansen att prova på orientering genom de alternativ som nu finns – direkt eller öppen bana.

Skidorientering Norrlandsmästerskapet 16-17 februari

Tillsammans med Långvikens OK hade SOK fått ansvaret att arrangera MN i skidorientering, medel och långdistans. Tävlingscentrum för båda dagarna var vid Räddningsverkets övningsstation väster om brandstation. Vitbergsområdets spårssystem hade kompletterats med många nya spår. Därigenom hade förutsättningar skapats för utslagsgivande tävlingar. Sven Lindberg & Co trots den ringa snötillgången, gjort ett fantastiskt arbete med prepareringen av det omfattande spårssystemet. Vi är många som nog inte riktigt förstår vilket arbete och hur många timmar som ligger bakom ett arrangemang av den här typen. Belöningen för de närmast ansvariga och övriga funktionärer var mycket nöjda deltagare och bättre betyg kan en arrangör inte få. Ca 100 deltagare, från Sundsvall i söder till Kiruna i norr kom till start.

Kommande Arrangemang

2009 är Västerbottens 3-dagars åter tillbaka i norra länsdelen, SOK svarar för 2 etapper Medeldistans fredag 29 och långdistans söndag 31 maj. Fredag i Bjuröklubb och söndag i Avan, Lövvånger. Lördagens tävling arrangeras av Bolidens FFI m.fl. i Svartröjnore. SOK har sökt en elitserie och Silva Junior Cup 2010 och fått nej. Arrangemanget går till Luleå och de medverkande klubbarna OK Renen, Bergnäset och Gammelstad. SOK får försöka igen inför 2011. Det är helt nödvändigt att vi snart får ett riktigt stort arrangemang för att behålla kompetensen bland våra funktionärer. Klubbkänslan skulle också stärkas om vi fick en stor och viktig uppgift att fokusera på. Umeå OK har SM i medel och stafett 2010.

Skärpt konkurrens

Vi får räkna med att konkurrensen kommer att hårdna mellan olika arrangörer. Orienterarna kommer att söka sig till den förening som erbjuder den bästa produkten. Det går fortfarande att få många deltagare med ett attraktivt koncept. Det visar inte minst Vittjärvs tävling i Kronogård 2008.

Jan Erik Holmstedt Arrangörskommittén

Övriga arrangemang som SOK deltagit i under året:

SOK har deltagit vid Skogens dag i mitten av september i Vitbergsområdet och på nationaldagen i juni på Nordanå-området. Där har besökare fått prova på det elektroniska stämplingssystemet Sport Ident och se ett urval av klubbens kartor. SOK har under året haft städuppdrag längs E4:an mellan Skellefteå och Bureå samt även städad Bovikens camping. Vi har även arbetat med arrangemanget Diggiloo där vi utförde ett flertal arbetsuppgifter som uppställning av stolar samt efterstädning. Jan-Erik har även under 2008 oförtrutet sålt Bingolotter.

Maria Lindmark, kansliet

Verksamhetsberättelse för ungdomskommittén för 2008

Ungdomskommittén har haft ansvaret för ungdomarna under 15 år. Vi har försökt att öka deltagandet på såväl närtävlingar som nationella tävlingar för de ungdomar vi har, samt försökt att rekrytera nya ungdomar till vår verksamhet. Det har under året varit en uppgång bland deltagandet, inte enbart på orienteringsskolan, utan även på tävlingarna, från ungdomarnas sida mot tidigare år.

Under vintern samlades vi en kväll för att bowla.

Under våren genomfördes orienteringsskolan med 6 träffar, 12 maj-16 juni, där även 3 närtävlingar, tävlingsresan till Piteå, en Martinsoncup i Umeå och våra egna DM-tävlingar ingick i planeringen. Orienteringsskolan är uppdelad i grupper efter de olika färgnivåerna som finns i orientering. Antal unika deltagare som deltog någon gång under alla dessa träffar var 34st.

Under hösten genomfördes också orienteringsskolan med 6 träffar, 11 augusti-27 september, där även Jättelägret, Bolidens tävling, lång-DM (tillika Martinsoncup) i Robertsfors, Martinsoncup i Skellefteå samt en avslutning i samband med sprint-DM, arrangerat av Långvikens OK, ingick. Antal unika deltagare som deltog någon gång under alla dessa träffar var 26st.

Deltagaravgift för ett år i orienteringsskolan har varit 250:-.

I klubbtävlingen i Martinsoncupen, som visar på den klubb som ökat mest procentuellt i deltagare sen de föregående åren, kom Skellefteå OK trea i år.

Ungdomskommittén Fanny Linderborg

Slutord

Att sätta upp mål och formulera en högtidlig verksamhetsplan är lätt, att förverkliga och verkligen genomföra det man vill eller önskar är betydligt svårare. En förening – vilken det än är – kan inte göra mera än vad resurserna räcker till. Och där kan vi konstatera att våra krafter på ledarsidan har varit en starkt begränsande faktor.

2008 har för SOK:s del varit ett år som kan framstå som något tvetydigt. Många aktiviteter och mycket verksamhet. Tyvärr kan vi inte vara helt nöjda med det som för en idrottsförening är det viktigaste – ungdomar, tävlingsdeltagande och resultat. Det är med besvikelse vi kan

konstatera att på dessa områden har vi inte nått upp till vår målsättning och verksamhetsplanens intentioner.

Att vi fått många nya som engagerar sig är naturligtvis mycket positivt – det ska vi vara glada över. Och orientering är, som vi vet, en speciell idrott, kan inte jämföras med något annat. Dessutom en i många stycken komplex sport – att utöva, rekrytera till, utbilda ungdomar, genomföra träningar och att arrangera våra egna tävlingar.

Det rör sig om uppgifter som bygger på tradition, erfarenhet och kunskaper. Klippa gräs på en fotbollsplan kan vem som helst göra. Att lära ungdomar orientera eller åta sig en viktig funktion i ett tävlingsarrangemang är inte lika enkelt. Att så många av våra medlemmar med traditionell bakgrund intar en alltmer anonym roll är allvarligt. Klubben dräneras därigenom på mycket av den kompetens som är så nödvändig i vårt arbete. Den här verklighetsbilden torde knappast någon kunna beteckna som felaktig. Varför har det då blivit så här kan man undra?

Aldrig tidigare har det pratats så mycket om att välja livsstil. Leva sunt, äta rätt, sova, och motionera, ha nätverk och socialt umgänge. Allt detta och mer därtill behöver vi ta till oss för att må bra. Många – väldigt många – av dessa, för oss gynnsamma faktorer, kan komma varje medlem till del genom att vi orienterar och jobbar tillsammans i klubbens verksamhet.

Svensk Orientering har samlats kring ett nytt budskap, – **Offensiv Orientering**, vägval till glädje och framgång. Ledorden är gemenskap, glädje, utmaning, hälsa, tävla. Visst känns det spännande? Nya tankar och idéer föds och växer vidare inom Orienteringsrörelsen och fortplantas ut till landets alla orienteringsföreningar.

Förhoppningsvis ska SOK kunna spela en framskjuten roll i detta nödvändiga förnyelsearbete,

Vad är Offensiv Orientering för dig?

Styrelsen i februari 2009

Jan Erik Holmstedt

Annika Kruuna

Carola Herlin

Gerd Hedlund

Fanny Linderborg

Mattias Sandström

Suppleanter i styrelsen: Patrik Wennberg och Bo Eriksson