

2014 års Verksamhetsberättelsen för Skellefteå orienteringsklubb



Oringen 50 år i Skåne här har vi Frida Norström, Annichen Kringstad, Vidar Johansson



Fv. Peter Feil, Eva Feil , längst till höger Arvid Feil Lindmark

Verksamhetsberättelsen 2014 för Skellefteå orienteringsklubb.

SOKs styrelse

Har haft 7st protokollförda styrelsemöten. 2014 valde vi att satsa på ungdomsverksamheten och inte på att arrangera något stort orienteringsarrangemang. Samt att utveckla och förbättra träningsorienteringarna (motionsorientering). Samt renovering av SOK stugan.

Ungdomskommittén

Under 2014 fanns det i SOK tre grupper för barn- och ungdomsverksamhet. Det var 30st orienterare fördelade mellan 6 år och 14 år som tränade en gång i veckan under vår och höst. Vi inledde på våren ett samarbete med Piteå IF och blev inbjudna till Norrbottens årliga ungdomsläger. Västerbotten hade också läger i samband med DM i Stöcke. Till båda lägren hade SOK två deltagare. Arvid Feil Lindmark var också med TULO-projektet på Daladubbeln i oktober.

Arrangemang

Det stora arrangemanget 2014 var den tuffa terränglöpningen, utmaningen som arrangerades tillsammans med AIK friidrott. Den blev riktigt lyckad med över 100 st tävlande på den 8 km långa banan, samt massor av barn på den korta minikat varianten. Tävlingsledare var Mona Stenberg och banläggare var Thomas Norström.

De gamla träningsorienteringar ökades kraftigt. 2014 arrangerades ca 45 st mindre motionsorienteringar med övriga orienteringsklubbar i närområdet. För att utveckla och göra de bättre så genomförde vi tillsammans med SISU 2st utbildning kvällar om banläggning med OCAD och purpelpen med drygt 20st deltagare. Ledare var Hans Nygren, Thomas Norström och Sven Lindberg.

SOK-stugan

Under verksamhets året 2014 har vi börjat ombyggnationer av klubbstugan: har vi bytt varmvattenberedaren, nya element i kök, hall och storstugan samt en ny gaveldörren på SOK-stugan. I höstas fixades taket till och det kom ett nytt svart plåttak på plats. Vi har även bytt stolar i storstugan. Fler renoveringar väntas 2015. För att SOK skulle klara så stora investeringar så söktes bidrag dels från fritidskontoret och byggdelavgiftsmedel. Bidrag beviljades till taket som kostade ca 227 000 kr, bidrag erhöles totalt 150 000kr och för varmvatten beredare, dörr mm beviljades ca 20 000 kr.

Skidorientering

SOK hade ingen nybörjarverksamhet för skidorientering men vintern 2013-2014 planerades 3 st julcuper men de fick ställas in pga. snöbrist. Vi har några åkare som har deltagit i tävlingar den gångna säsongen.

Cykelorientering:

MTB-orientering har vi provat lite småskaligt under 2014 med några motionsorienteringar med banor anpassade för cykel orientering. Vi erhöles även ett bidrag från Fritidskontoret att köpa in matriel för en ny verksamhet cykelorientering, Det köptes in 10 st cykelkartställ under 2014 som finns på stugan för utlåning, samt några sportident enheter för att kunna utöka kontrollantalet på motionsorienteringarna för att även klara av cykelorientering.

Tävlingar

Klubben har inte haft någon stor grupp ut på distriktstävlingarna, men några tappra har deltagit. Bla. var 11st SOKare nere i Skåne på O-ringens 50 årsjubileum. När det gäller de stora orienteringskavlarna så har inte SOK varit representerade sedan 2001, under 2014 gjorde dock föreningen åter en hedrande insats i Jukolakavlen i Finland, med en 306 plats bland de drygt 1600 st tävlande lagen.

Naturpasset Friskvård

År en form av motionsorientering, där man går, springer cyklar eller (åker skidor) i sin egen takt när man själv vill. Kontrollerna satt ute från maj till september ut.. De områden fanns under år 2014 var Vitberget, Sunnanå, Anderstorp i närområdet runt stan, samt Skelleftehamn och Byske och totalt såldes det drygt 200 st paket.

Kartor

Några kartor har revideras bla. I Kåge, Vitberget och Falkträskkartan, Mats Gustafsson, Sven Lindberg, Anders Järvelä är några av dessa rekare.

SOK firar 80års jubileum 2015 och under 2014 ordnade SOK några Historieträffar och där vi hade bra uppslutning på vårsäsongen, men under augusti svalnade intresset av. Foton och bilder skannades in.