



# Verksamhetsberättelse 2017



**SOK fick klart att arrangera 10MILA 2023 med Skellefteåkraft Arena som målområde.**

## **SOKs styrelse**

Har haft 6 st protokollförda styrelsemöten.

## **Ungdom**

Nytt för 2017 var samordning mellan motionsorientering och ungdomsträning på samma område. Under vårsäsongen (jan-juni) genomfördes sju teknikträningar med fyra barn/ungdomsgrupper i olika åldrar (6-25 år) och svårighetsnivåer och två deltävlingar av sprintcupen genomfördes.

Totalt medverkade 63 olika barn/ungdomar vid vårens träningar och sprinttävlingar vilket genererade ca 350 deltagartillfällen under våren. Många av barnen/ungdomarna i grupperna (ca 30) medverkade vid SOKs tävling 7/5.

Under maj månad deltog fem av ungdomarna på läger i Umeå.

Under höstsäsongen (juli-dec) genomfördes sex teknikträningar med grupperna och en deltävling av sprintcupen genomfördes.

Totalt medverkade 62 olika barn/ungdomar vid höstens torsdagsträningar samt sprinttävlingen vilket sammanlagt genererade ca 300 deltagartillfällen under hösten.

Ungdomskommittén bestod av Jörgen Johansson, Frida Feil, Mikael Lindmark, Maria & Patrik Wennberg, Martin & Johanna Åkerlund samt Martin Windling.

Under hösten och vintern har inomhusträning erbjudits på torsdagar i Sjungande Dalens sporthallar (innebandy och inomhusorientering med Sportident) med Thomas Norström och Sven Lindberg som ledare.



### **Skidorientering**

SOK arrangerade SKIDO SM den 28-29/1 på kortvarsel bara på 2 veckors tid. På förmiddagen Junior och senior SM medel och en publiktävling på eftermiddagen. Samt SM stafetter på söndagen för juniorer och seniorer. Banläggare var Jörgen Johansson och Mikael Lindmark tävlingsledare Thomas Norström.

### **MTB-orientering**

Under 2017 var det planerat att ordna en kurs för cyklister som vill prova på MTB men den blev inte av. Det fanns MTB-banor på några få av sommars motionsorienteringar.

### **25 manna**

Laget slutade på 223 plats av 374 startande lag.

### **Geocaching**

Geocaching är en populär typ av orientering/skattjakt som finns i hela världen. SOK skulle ha en informationskväll på SOK-stugan, den lockade bara ett fåtal besökare ansvarig var Stefan Andersson och Erik Lundmark.

### **Naturpasset**

Sven Lindberg har varit ansvarig för kartorna och Olle Hällgen för sponsor försäljningen. Totalt såldes ca 230 st kartor. Vitberget hade 30 kontroller, Anderstorp 10 kontroller och Kåge 10 kontroller, samt det fanns även naturpass i Skelleftehamn och Byske. Samt nytt för i år 20 kontroller på Bjuröklubb.

### **Tävlingsarrangemangen**

2017 arrangerade SOK en större orienteringstävling. DM medeldistans 19/8 Sunnanå banläggare Anders Järvele och Thomas Norström, tävlingsledare, Den tuffa terränglöpningen Utmaningen arrangerades tillsammans med AIK friidrott lördag den 9/9. Mona Stenberg tävlingsledare och Thomas Norström Banläggare.

2017 arrangerades ca 40 st mindre motionsorienteringar tillsammans med övriga orienteringsklubbar i närområdet. Även en utbildning på banläggning med OCAD och purpelpen fortsätta även 2017.

Skellefteå kommun arrangerar Vitbergetsdag både vår och höst, där SOK finns med på ett hörn. Sven Lindberg ansvarig för våren och Thomas Norström ansvarig för hösten.

Sportscamp arrangerades för Skellefteå kommuns alla åk 5or, SOK deltog med en minibana vid Eddahallens park.

Efter en tids förhandlingar fick SOK besked att få arrangera 10MILA 2023!!!!

### **Kartor**

Några kartor har revideras bla. I Kåge, Vitberget och Falkträskkartan, Sunnanå, Mats Gustafsson, Sven Lindberg, Anders Järvelä är några av dessa rekare.



### **Klubbmästare 2017:**

*Årets klubbmästerskap genomfördes lördagen den 14:e oktober med start och mål vid Falkträskbadet. Hela 61 deltagare utmanade sig själva och trotsade det minst sagt tuffa vädret. Och även lördagskvällens fest lockade till stor uppslutning. Ett 100-tal gäster roade sig med mat, lek, prisutdelningar och lite nöje.*

*Följande löpare blev klubbmästare 2017:*

<i>D10</i>	<i>Ingrid Hedman</i>
<i>D12</i>	<i>Vilja Åkerlund</i>
<i>D14</i>	<i>Linn Wennberg</i>
<i>D16</i>	<i>Sanna Öhman</i>
<i>D17-39</i>	<i>Ida Jonsson</i>
<i>D60</i>	<i>Angela Nilsson</i>
<i>H10</i>	<i>Viggo Johansson</i>
<i>H12</i>	<i>Milan Lundberg</i>
<i>H16</i>	<i>Ferdinand Rönngren</i>
<i>H17-39</i>	<i>Jörgen Johansson</i>
<i>H60</i>	<i>Stefan Eriksson</i>
<i>H70</i>	<i>Lars-Peter Isaksson</i>

### **Segrare Mästerskap**

#### **DM Medel 19/8 Skellefteå OK**

D65 Eva Feil

#### **DM Lång 26/8 IFK Umeå**

D65 Eva Feil, H45 Mikael Lindmark

#### **DM Sprint 30/9 Högåkers Ok**

#### **DM Natt 30/9 Högåkers Ok**

H75 Göran Enqvist

#### **NM Sundsvall 12/8 Medel:**

H70 S-O Vikström