



Verksamhetsberättelse för 2020

Klubbmästerskap på Skellefteå Golfklubbs anläggning, Rönnbäcken



Foto från prisutdelningen KM 2020



Ungdomskommittén 2020

Trots en något ”stukad” säsong pga. Covid-19 pandemin har Barn- och ungdomsverksamheten 2020 legat på en liknande aktivitetsnivå som under 2019 med undantaget att få läger och gemensamma tävlingsresor har kunnat anordnas.

Följande teknikträningsgrupper har varit igång med ledare:

Skogskul (2012 - 13): Annika Kruuna, Emma Åberg, Anna Stenmark
Grön (2010 - 12): Johanna Åkerlund, Fredrik Olsson, Monica Windling, Peter Carlstedt
Vit (2009 - 11): Martin Åkerlund, Viktor Rönnblom, Åsa Marcusson, Johanna Sundqvist
Gul (2008 - 10): Martin Windling, Åsa Olsson, Ingrid Burman, Emma Berglund
Orange (2006 - 08): Jörgen Johansson, Tomas Persson, Hanna Hedman
Violett (från 2005): Patrik Wennberg

Ca 70 barn och ungdomar deltog i de olika träningsgrupperna.

Under våren genomfördes nio teknikträningar och under hösten genomfördes sju.

Under vårsäsongen anordnades Vårcupen, med åtta deltävlingar med blandad sprint och skogsorientering. Vårcupen avslutades med medaljutdelning med valör efter deltagande.

Höstcupen innefattade fem deltävlingar och avslutades i samband med KM vid Rönnbäckens golfbana en solig lördag i oktober. Alla deltagande barn- och ungdomar fick en nytryckt SOK t-shirt sponsrad av Olle Hällgren och några biobiljetter lottades ut, med störst chans till vinst vid deltagande på många deltävlingar.

Norrlägret fick ställas in detta år och likaså Rikslägret som brukar anordnas i Idre i slutet av juni. Ett lokalt ”Riksläger light” anordnades i Umeå istället och sju av SOK:s ungdomar deltog. Ledare från SOK var Patrik Wennberg och Hanna Hedman

Det har varit svårare att arrangera gemensamma tävlingsresor detta år pga. Covid-19. Några Corona-anpassade distriktstävlingar har ändå genomförts, där främst de äldre ungdomarna har medverkat. När SOK arrangerade DM i sprint och nattorientering 26 september deltog dock många barn- och ungdomar från träningsgrupperna på sprinttävlingen (26 st.), en del för första gången på en riktig tävling.

USM i sprint genomfördes i Hofors 17:e oktober samt en medeldistanstävling 18:e oktober, med tre SOK-deltagare (Linn Wennberg, Max Eriksson & Vilja Åkerlund). Patrik Wennberg och Martin Åkerlund följde med som ledare.

Thea Wennberg representerade klubben vid SM i lång- och medeldistans i Göteborg i slutet av september där hon tog sig till A-finalerna i D18 (plats 26 respektive 32).

Löparligan, med ca 12 ungdomar i gruppen, födda 2005 eller tidigare, har fortsatt med löpträning under året, med möjlighet att delta vid tre träningar varje vecka.

Ledare: Jonatan Björnberg.

Gruppen gjorde en helgutflykt i maj, när dom sprang Isälvsleden från Åmsele till Vindelns, med övernattnings i tält.



Lilla löparligan, för ungdomar från födda 2008, startade upp med några träningar under våren och hoppas kunna komma igång mer regelbundet under 2021. Ledare: Hanna Hedman

Skidorientering

SOK stod som arrangör för arrangerade en VOF cup den 25/1 på Vitberget med 34 startande.

MTB-orientering

Ingen cykelorientering anordnades under 2020.

Naturpasset

Naturpass arrangerades under året på Sjungande Dalen, Morön, Vitberget, Sunnanå, Anderstorp, Byske samt 2 kartor i Bjuröklubb. Rekordmånga paket såldes.

Arrangemang

Distriktsmästerskap, sprint och natt, för både Norr och Västerbotten arrangerades av SOK den 26:e september. Jakob Forsselius var banläggare för sprinttävlingen. Kartan över Anderstorps bostadsområde var rekognoserad av Håkan Lundmark. Tävlingsledare var Ola Mannberg och Thomas Norström.

Natt-DM genomfördes även den på en ny karta över Byberget som färdigställdes av Anders Järvelä under 2020. Tävlingsledare på natten var Ola Mannberg och banläggare var Thomas Norström.

Den tuffa terränglöpningen Utmaningen, som brukar arrangeras första helgen i september, blev inställd på grund av Corona pandemin.

Motionsorienteringar arrangerades som vanligt tillsammans med orienteringsklubbar i närområdet. Under året ansvarade SOK för 12 av dessa. SOK hade som målsättning att alla motionsorienteringar skulle erbjuda inritade banor och SportIdent samt möjlighet att följa tävlingen på Livelox, vilket lyckades.

Skellefteå kommun arrangerar Vitbergets Dag tillsammans med föreningar i området, både vår och höst. Båda arrangemangen blev inställda på grund av Corona pandemin. Den 25:e september deltog SOK i Idrottens Dag tillsammans med RF på Sörböleskolan och Tuböleskolan. Eleverna fick prova en bana med SportIdent. Ledare för SOK var Maria Lindmark, Stig Hedenström och Thomas Norström.

Övriga träningar

Under vintertid har inomhusorientering genomförts på måndagar i Skellefteå Kraft Arenas friidrottsdel. Veckans bana har också arrangerats antal gånger under sommaren. Banorna har då kunnat skrivas ut direkt från hemsidan och deltagarna har sedan kunnat springa när man hade tid.

Kartor:

I Skellefteå kartgrupp har SOK representerats av Sven Lindberg, Anders Järvelä och Olle Hällgren.

OL-galan:

Blev inställd på grund av pandemin men genomfördes i digital form den 7/11. SOK representerades av ordförande Anders Järvelä och Thomas Norström.



SOK- stugan:

Upprustning av klubbstugan fortsatte. Feriearbetare var Alice Simu (löparligan, SOK) med Thomas Norström som handledare.

Tiomila

SOK står som arrangör för 10MILA 2023. Förberedelserna är igång och följer plan. Organisationen börjar ta form och idag finns ett 20-tal huvudfunktionärer som arbetar med arrangemanget.

2020 år upplaga av 10 MILA blev inställt på grund av Corona pandemin. I samband med det diskuterades möjligheterna att skjuta fram kommande års arrangemang ett år. Ett förslag som vi har motsatt oss vilket innebär att 2023 står fast för vår del. Arbetet med kartor och banor ligger bra till. Vidare har avtal tecknats med ett antal sponsorer, bl. a huvudsponsor. Under hösten har det slutliga avtalet med tiomilaföreningen förhandlats och kommer att undertecknas under februari 2021.

Arvsfonden. 3-årigt projekt:

Eftersom många föreningar behöver arrangemangsutrustningen 1 - 4 gånger per år är det inte ekonomi att varje förening köper sin egen utrustning. Istället kan man samarbeta i en arrangemangspool. Arrangemangspoolen kan hantera allt ifrån uthyrning av material till utbildning av funktionärer, speaker, gemsama kurser för tidtagning mm. Utöver det kan alla föreningar erbjudas en grenspecifik utbildning.

Om man underlättar för föreningar att arrangera så kan man utveckla tävlingsarrangemang på ett bättre sätt och få fler att vilja arrangera tävlingar. Vår målsättning är att ta fram en plan, dels över vilket material som behövs och kan delas mellan föreningar (allt från speaker, utrustning, till tidtagningssystem, toalett duschvagnar, avspärningar, korgrytor, skyltar etc.), samt att ta fram enkla manualer för skötsel/användning, planera utbildningar med RF SISU och tillsammans kunna ansöka om större investeringar tillsammans.

Klubbmästerskap med fika och golf:

Lördagen den 10:e oktober arrangerades klubbmästerskap i Rönnbäcken, Skellefteå Golfklubb. Håkan Lundmark, LOK, hade satt ut kontrollerna på en ny karta ritad av Pär Noren. Efter orienteringen bjöds det på fika och de som ville fick prova på golf med Maria Ericsson, Ulf Hägglund och Peter Carlstedt som instruktörer.

Klubbmästare 2020:

H10 Uno Hedman
D10 Rut Olsson
H12 Viggo Johansson
D12 Hanna Marcusson
H14 Vide Jacobsson
D14 Lia Eriksson
H16 Max Eriksson
D16 Linn Wennberg
H18-20 Johannes Stenberg
D18-20 Thea Wennberg



H21 Jörgen Johansson
D21 Ida Jonsson
H40 Ulf Hägglund
D40 Johanna Sundqvist
D50 Maria Lindmark
H50 Tomas Persson
H70 Peter Eklind

Distriktsmästare

Följande löpare från SOK blev distriktsmästare under året.

Lång: D20 Thea Wennberg
D16 Linn Wennberg
D65 Eva Feil
H21 Jörgen Johansson,

Medel: D65 Eva Feil
D35 Ida Jonsson.

Sprint: D16 Vilja Åkerlund
D35 Ida Jonsson
D65 Eva Feil,
H21 Jörgen Johansson
H20 Johannes Stenberg.

Natt: D16 Vilja Åkerlund
D20 Thea Wennberg

Svensk mästare, Skid-OL

Lång: H50 Tomas Persson

Styrelse

SOK:s styrelse har under året bestått av:

Anders Järvelä	Ordförande
Thea Wennberg	Ledamot, Vice Ordförande
Anna Lundberg	Ledamot, Kassör
Annika Kruuna	Ledamot, Sekreterare
Ola Mannberg	Ledamot
Åsa Olsson	Ledamot
Jörgen Johansson	Suppleant
Thomas Norström	Adjungerad

Styrelsen har under året genomfört 7 protokollförda möten.