

## Verksamhetsberättelse för 2021

### Stor renovering av SOK-stuga under 2021



**Foto herrarnas dusch under renoveringen och efter.**

#### **SOK-styrelse**

Följande har ingått i SOK-styrelse 2021:

Ordförande: Anders Järvelä, vice .ordf. Åsa Olsson, Sekreterare Annika Kruuna,

Kassör Anna Lundberg, ledamot Ola Mannberg, ledamot Petter Kajok, Suppleant Jörgen Johansson.

Adjungerad till styrelsen Thomas Norström. Styrelsen har haft X möten 2021.

#### **SOK- stugan:**

En stor upprusning av SOK-stugan genomfördes 2021 med bidrag från RF SISU, Bygdeavgiftsmedel och Skellefteå kommun samt SOK själva bidrog dels med arbetskraft samt ca. 300 000 kr. Under 2021 renoverades nere dusch, omklädning, bastu samt 2 toaletter helt nytt vatten och avlopp. Samt nya ytskikt. Uppe renoverades damernas omklädning, toalett och dusch samt nytt golv i bastun. Köket börjades renoveras under hösten 2021 men kommer att färdigställas under våren 2022.



## Verksamhetsberättelse för 2021

### Ungdomskommittén om 2021

Barn- och ungdomsverksamheten fortsatte att utvecklas under året trots att pandemin begränsade möjligheten till större sammankomster ännu ett år.

Följande teknikträningsgrupper har varit igång med ledare:

Skogskul (födda 2013-2014): Annika Kruuna

Grön (födda 2012-2013): Åsa Olsson, Johanna Åkerlund, Erik Holmgren

Vit (födda 2010-2011): Fredrik Olsson, Peter Carlstedt, Åsa Markusson

Gul (födda 2009-2010): Martin Åkerlund, Viktor Rönnblom, Johan Nilsson

Orange (från 2006): Jörgen Johansson, Hanna Hedman, Johan Forsgren

Violet (från 2005): Patrik Wennberg, Tomas Persson

Vuxengrupp: Thomas Norström och Anna Lundberg

Ca 70 barn och ungdomar deltog i de olika träningsgrupperna.

Under våren genomfördes nio teknikträningar och under hösten genomfördes sex teknikträningar.

Under vårsäsongen anordnades Vårcupen, med sju deltävlingar med blandat sprint och skogsorientering, vilket avslutades med medaljutdelning med valör efter antal deltaganden.

Höstcupen bestod av tre deltävlingar inklusive säsong avslutningen vid KM 9 oktober med utlovningspriser. På kvällen 9 oktober träffades de yngre barnen för lek på Boda Borg och de något äldre ungdomarna för att spela sällskapsspel.

En del andra aktiviteter har hunnits med utöver teknikträningar och cuper. Pga covid-19 har även detta år bjudit på ett något begränsat utbud av ungdomsaktiviteter. Pga det inställda Riksläget för 13-16 åringar anordnades även detta år Riksläget light i Umeå.

Fyra ungdomar och två ledare åkte ner för några roliga dagar med orienteringsträning, bad och andra aktiviteter tillsammans med klubbar från Västerbotten och även Ö-vik. Det var väldigt trevligt, socialt och med möjlighet att utmana sig själv på flera olika sätt. En natt sov de i tält under ett av sommarens kraftigaste åskoväder vilket gav läget en liten extra krydda.

En gemensam tävlingsresa ordnades 3 oktober till Robertsfors med 16 startande ungdomar.

NOF-VOF genomförde gemensam resa till daladubbeln med 6 deltagare från SOK. En kul resa med fokus på gemensam samvaro i distriktet. Tävlrar gör man i par med två olika moment. Stafett en dag och ultralång patrull på avslutningsdagen.

Löparligan har haft aktivitet hela året med Jonatan Björnberg som ledare där ett 10-tal ungdomar med ursprung i olika idrotter (men flest orienterare), samt ibland några vuxna, har deltagit, med möjlighet till träningar två gånger per vecka. Lilla löparligan, som var en egen grupp under föregående år, blev i år en del av Löparligan med gemensam träning för alla oavsett ålder. Undergruppen bestående av ungdomar ur träningsgruppen Orange genomförde vid dessa träningar några utmaningar i Stjärnkampen. Även vid teknikträningar i Orangea gruppen genomfördes utmaningar och vid Stjärnkampens slututlottning vanns ett fint pris till Orangea gruppen.

En lördag i december genomfördes en väldigt trevlig och uppskattad orienteringsträff med Orangea och Violetta gruppen tillsammans med andra intresserade i klubben. Efter en teknikträning i Drängsmark blev det dusch, bastu, sällskapsspel, orienteringsteori och pizza i SOK-stugan.



## Verksamhetsberättelse för 2021

### Skidorientering

Pga corona pandemin fick VOF-cup 3 och 4 i skidorientering den 13:e och 14/3 på Vitberget i Skellefteå ställas in. En enklare form avgjordes som en motionsorientering. Även Martin Åkerlund anordnade en motionsorientering i skido från Frostkåge mot Drängsmark. Några veckans bana fanns också att prova på i Vitbergsterrängen, där flera av draghundsåkarna testade en ny sport draghunds skidorientering. Det var ca 10st som provade draghundsskidorientering under 4 veckor och tyckte det var jättekul. Tog en bild från FB.



Therese Hedström

1 d · 🧑

Lägg på minnet februari 2021, inte bara för massa magiska vinterdagar, utan för att då kom en ny sport till

👍👍 ... Visa mer

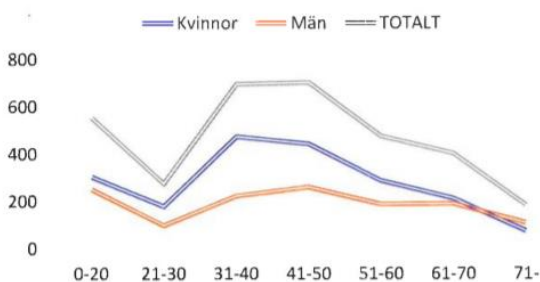


### Hitta Ut

Under 2021 arrangerade Skellefteå's orienteringsklubbar, Hitta ut för första gången med Håkan Lundmark och Thomas Norström som projektledare. Vi körde på 10 st kartor med centralortens jättekarta som basen. övriga kartor Byske, Kåge, Boliden, Jörn, Ursviken Skelleftehamn, Bureå, Lövånger, Burträsk, Gummark.

Vilket premiärår!! 4336 registrerade deltagare, bland 89 arrangemang i Sverige hamnar vi sju! Lite mer statistisk:

#### DELTAGARE - ÅLDER OCH KÖN



Fördelningen kvinnor/män är  
60-40 %

Åldersspannet är mellan 1 och 88 år!



## Verksamhetsberättelse för 2021

### Naturpasset

De områden som fanns under år 2021 var Sjungande, Anderstorp samt 2 kartor i Bjuröklubb..

### Löparligan

2021 De tränar 2-3 gånger i veckan under Jonathan Björnbergs ledning.

### Arrangemangen

SOKs nordiska den 9/5 blev inställd pga pandemin.

Den tuffa terränglöpningen Utmaningen som brukar arrangeras första helgen i september blev framflyttade till den 18/9 och arrangerades i mindre skala. Trots detta deltog 152st tävlande.

Motionsorienteringarna arrangerar tillsammans med orienteringsklubbar i närområdet, 2021 svarade SOK för 12st motionsorienteringar av dessa. SOK hade som målsättning att alla skulle ha inritade banor och sportident samt ha möjlighet att följa tävlingen på livalox, vilket lyckades.

Skellefteå kommun arrangerar Vitbergetsdag tillsammans med föreningar i området, både vår och höst, bägge blev inställda pga. Corona pandemin.

24 september deltog SOK i idrottensdag tillsammans med RF, Sörböleskolan och Tuböleskolan på Anderstorps IP. Eleverna fick prova en bana med sportident, ledare för SOK var Stig Hedenström och Thomas Norström.

### Tävlingsresor

Skellefteå OK deltog med 2 lag i Jukolakavlen som avgjordes i Rovaniemi 21-22/8.

Lag 1 kom på 170 plats med Filip Salen, Jörgen Johansson, Martin Windling, Pär Noren, Max Eriksson, Ulf Hägglund, Johannes Stenberg. SOK lag 2 blev 579:a Thomas Norström, Tomas Persson, Tobias Söderlund, Ola Mannberg, Niklas Burlin, Petter Kajok, Jonatan Björnberg.

### Kartor:

I Skellefteå kartgrupp har SOK företräds av Anders Järvele, Ulf Hägglund och kassören P-A Lindgren,

### OL-galan:

Arrangerades i Holmsund lördag den 13/11.

Skellefteå OK fick några utmärkelser årets ROCK blev Thomas Norström, årets Rookie Johannes Stenberg.

### Feriearbetare

Feriearbetare sommaren 2021 var Max Eriksson och Linn Wennberg. Thomas Norström fungerade som handledare.

### Arvsfonden 3-årigt projekt att organisera upp en idrottpool:

Eftersom man behöver arrangemangsutrustningen 1-4 gånger per år är det inte ekonomi att var och en förening köper sin utrustning. Istället för det kan man samsas runt en arrangemangspool. Allt ifrån att uthyrning av material till utbildning av funktionärer, speaker, gemsama kurser för tidtagning mm. Utöver det kan alla ha en grenspecifik utbildning.

Om man gör det lättare att arrangera så kan man utveckla tävlingsarrangemang på ett bättre sätt och få fler att vilja arrangera tävlingar. Vår målsättning är att ta fram en plan dels över vilket material som behövs och kan delas mellan föreningar (allt från speaker utrustning, till tidtagningssystem, toalett duschvagnar, avspärningar, korvgrytor, skyltar etc), samt att ta fram enkla manualer för skötsel/användning, planera utbildningar med RF SISU, och tillsammans kunna ansöka om större investeringar tillsammans.





## Verksamhetsberättelse för 2021

### **KM**

Lördag 9 oktober Arrangerades klubbmästerskapet i Boviken vid havsbadet. Simon Nilsson var banläggare på en nyritad karta av Anders Järvelä.

Resultat från SOK:s klubbmästerskap i Boviken.

KM segrare:

H10 Vilgot Åkerlund, D10 Astrid Rönnblom, H12 Sixten Rönnblom  
D12 Rut Olsson, H14 Viggo Johansson, D14 Hanna Marcusson  
H16 Max Eriksson, D16 Vilja Åkerlund, H18-20 Johannes Stenberg  
D18-20 Linn Wennberg, H21 Jörgen Johansson, D21 Thea Wennberg  
H40 Ulf Hägglund, D40 Hanna Hedman,  
H50 Thomas Norström, H70 Peter Eklind

### **DM segrar för SOK:**

Medel 21/8 Lycksele:

D18 Linn Wennberg,

Lång: 4/9 Högåker:

D35 Ida Jonsson. H75 Göran Enqvist, H55 Ulf Hägglund, H14 Frans Persson

Sprint 25/9 Vännäs:

H20 Johannes Stenberg. H55 Ulf Hägglund

Natt 25/9 Vännäs:

H55 Ulf Hägglund, H16 Max Eriksson

DM skido: Inställt pga av Corona pandemin