**SOK:s klubbmästerskap 2022**

**Samling Kroksjön. Det är valfritt att springa vilken bana man vill, men ska man deltag i tävling om KM medaljer gäller följande klassindelning.**

**Banor: Färg: Klass: Banlängd:**

Bana 1 Grön D10, H10 1,5 km

Bana 2 Vit D12, H12 2,0 km

Bana 3 Gul D14, H14 3,0 km

Bana 4 Röd D60-69,HD70- 2,6 km

Bana 5 Blå HD16, D40-49, D50-59, 3,9 km

H60-69

Bana 6 Svart HD17-20, HD21-39, 6,0 km  
 H40-49, H50-59.

OBS! Utbrutet mål bana 1-5, gå försiktigt efter bilvägen till start och efter mål tillsamlingen. Glöm ej att stämpla ut när ni kommer till samlingen.

**Start:** 12.00-13.00 OBS! 1,2 km till start efter väg.

Bana 6 passerar vägen ta det lugnt.

**Karta:** Skala 1:7 500 med ekvidistans 5 m.

**LYCKA TILL!**