

## Inbjudan - orienteringsresa till Uppsala 13-16 april

Vi upprepar fjolårets trevliga orienteringsresa till Uppsala helgen efter påsk. Resan riktar sig till alla löpare i klubben från orange svårighetsgrad och uppåt. Tanken med att lägga resan till helgen efter påsk är, förutom snöfri terräng, att ungdomarna inte ska missa några skoldagar. Helgen ligger också lämpligt för de som är aktuella för att springa 10mila. Vi kör liknande upplägg som förra året:

Torsdag 13 april: Minibussar med avresa 13.00 från SOK-stugan. Ankomst Uppsala, IF Thors klubbhus, Thorgården där vi hyr boende, cirka 22.30. [Idrottsföreningen Thor > Thorgården Lurbo \(kanslietonline.se\)](#) Thorgården har även ett bra kök och stor matsal.



Fredag 14 april: Förmiddag: Träning medel orange och violett bana nära Thorgården.

Kartexempel:



Eftermiddag: Träning medel orange och violett bana, Lunsen, 10 min med bil.

Kartexempel:



Lördag 15 april: Tävlning, Länamedeln, ([Eventor - Tävlingsinformation: Länamedeln \(orientering.se\)](#)) öster om Uppsala, 30 min med bil.

Eftermiddag/kväll: Tur till centrala Uppsala för ett restaurangbesök (kanske ett nytt besök på Restaurang Java med asiatisk buffé? ☺).

Söndag 16 april: Förmiddag: Träning medel orange och violett bana nära Thorgården.

Hemresa 13.00. Ankomst cirka 22.30.

Preliminärt blir det en egenavgift på cirka 1000 kr senior, 800 kr junior för resa, boende, kartor och gemensam mat. Till det tillkommer mat under resan och en middag i Uppsala på lördagen.