



Verksamhetsberättelse för 2022



O-ringen i Uppsala



Arrangörsupptakt 10MILA 2023



Verksamhetsberättelse för 2022

Styrelsen

Följande har ingått i SOK-styrelse 2022:

Ordförande: Annika Kruuna

Sekreterare: Åsa Olsson

Kassör: Nicklas Jakobsson

Ledamöter: Ola Mannberg, Petter Kajok, Niklas Burlin

Suppleant: Jörgen Johansson.

Thomas Norström har varit adjungerad till styrelsen.

Styrelsen har haft sex styrelsemöten under 2022.

Ungdomskommittén

Barn- och ungdomsverksamheten har äntligen fått genomföra verksamheten i vanlig ordning efter att pandemin har släppt sitt grepp.

Följande träningsgrupper har varit igång med ledare:

Skogskul (födda 2015-2016): Åsa Markusson, Moa Johansson

Grön (födda 2014-2013): Fredrik Olsson, Johanna Åkerlund, Peter Carlstedt

Vit (födda 2012-2011): Åsa Olsson, Erik Holmgren, Annika Kruuna

Gul (födda 2009-2010): Martin Åkerlund, Viktor Rönnblom, Johan Nilsson

Orange Violett (födda 2003-2008): Jörgen Johansson, Hanna Hedman, Johan Forsgren, Patrik Wennberg, Tomas Persson

Nybörjare vuxengrupp: Thomas Norström och Niklas Burlin

Löparligan (2003-2009): Jonathan Björnberg

Ca 80 barn och ungdomar deltog i de olika träningsgrupperna.

Under våren genomfördes nio teknikträningar och under hösten genomfördes sex teknikträningar.

Under vårsäsongen anordnades Vårcupen där både sprint och skogsorientering ingår med ca 6 deltävlingar. Cupen avslutade med medaljutdelning med valör efter antal deltaganden.

Höstcupen bestod av 4 deltävlingar inklusive säsongsavslutningen vid KM i oktober med utlovningspriser.

Lokalt arrangerade också en träningsdag i september för alla barn och ungdomar med utomhusaktiviteter och inomhusorientering i kombihallen med ca 40 deltagande barn och ungdomar.

En del andra aktiviteter har hunnits med utöver teknikträningar och cuper. För ungdomar 13-16 år så deltog 4 st från klubben på SOFTS nationella Riksläger. Den resan ingår i samarbetsprojekt mellan VOF och NOF och där samordnade SOK resan med mycket stort deltagande från övriga föreningar i distriktet. Inom samarbetet med andra NOF så deltog också ett gäng ungdomar på den stora avslutningsresan till Daladubbeln i Falun. En gemensam tävlingsresa ordnades också till Stafett och Medel DM i Umeå. Klubben hade en deltagare på USM Ingrid Hedman i Stockholm och en deltagare på SM ultralång Johannes Stenberg 13 i H20. På SM lång deltog Johannes Stenberg kom 25a i A-finalen och Linn Wennberg kom 22a i D18 B-final. SM medel deltog Thea Wennberg och slutade på en 22 plats i D20 A-final.



Verksamhetsberättelse för 2022

Löparligan har haft aktivitet hela året med Jonatan Björnberg som ledare där ett 10-tal ungdomar födda 2009 och äldre (samt ibland några vuxna) har deltagit, med möjlighet till träningar en till två gånger per vecka.

Hitta Ut och Naturpasset

Under 2022 arrangerade Skellefteås orienteringsklubbar, Hitta ut för andra året med Håkan Lundmark och Thomas Norström som projektledare. Vi körde på 10 st. kartor med centralortens jättekarta som basen. övriga kartor Byske, Kåge, Boliden, Jörn, Ursviken Skelleftehamn, Bureå, Lövånger, Burträsk, och nytt för i år Bergsbyn. Naturpasset arrangerades under år 2022 på Sjungande Dalen, Anderstorp samt på två områden i Bjuröklubb.

Träningar

Under Off-season tiden har SOK haft regelbundna lördagarsträningar som har varit varierande från stadsorienteringar, till avancerade teknikträningar, till att testa nya områden med laserskannade kartor.

Ulf Hägglund svarade för SOK:s motionsorienteringsprogram. Totalt arrangerades sexton orienteringar varav fyra var nattorienteringar.

29 september deltog SOK i idrottensdag tillsammans med RF SISU. Elever från Sörböleskolan och Tuböleskolan deltog på Anderstorps IP. Eleverna fick prova en bana med Sportident. Ledare för SOK var Stig Hedenström och Thomas Norström.

Tävlingsarrangemang

SOK arrangerade VOF-cupen 2 i skidorientering den 22/1 i Drängsmark. 40 st. tävlande deltog. Tävlingsledare var Ulf Hägglund och banläggare Thomas Norström.

Västerbottens 3-dagars arrangerades 10 - 12/6 på nyritad karta över Rävahusberget och Storsnäckhamn. Målet var på Skellefteå karting Arena. Tävlingsledare var Ola Mannberg och banläggare Thomas Norström.

Terränglöpningen Utmaningen avgjordes 7/9, som vanligt i Vitbergsterrängen, med start och mål vid Vitbergsbadet.

Förberedelserna inför 2023 års Tiomila har intensifierats under året. Kartor, banor och arbeten i fält färdigställdes under hösten. De flesta huvudfunktionerna är tillsatta och det finns även många funktionärer som kan hjälpa till. Arrangemanget har marknadsförts via hemsida, annonser, sociala medier och på plats vid ett antal större arrangemang. Inbjudan öppnades den 15 december.

Utöver Tiomila arrangeras Swedish League av Umeå OK (vid Rönnbäcken) och en stadssprint som arrangeras av OK Renen.

Tävlingsresor

Skellefteå OK deltog med 3 lag i 10MILA i Örebro. Ungdomslaget blev 213 och i damkavlen 226a samt i 10MILA kavlen kom SOK på 120:e plats.

Skellefteå OK deltog med 3 lag i Jukolakavlen och Venlakavlen som avgjordes i Mynämäki i södra Finland. Damlaget kom på 349 plats. SOK lag 1 kom på 346. SOK lag 2 blev 1095:a



Verksamhetsberättelse för 2022

Kartor:

I Skellefteå kartgrupp har SOK företrätts av Anders Järvelä, Ulf Hägglund och kassören P-A Lindgren,

SOK- stugan

En stor upprusning av SOK-stugan genomfördes 2021 och fortsattes under 2022 då köket färdigställdes

Feriearbetare

Sommaren 2022 hade SOK inga feriearbetare men Isac Mannberg praktiserade en vecka under hösten där han bla målade garaget till 4-hjulingen.

Arvsfonden. 3-årigt projekt att organisera upp en idrottpool:

Sista året på Arvsfonds projekt blev hektiskt med den nya hemsidan <https://arrpoolen.se/> eller <https://arrangemangspoolen.se/>. Det var flera informationskvällar bl.a. på Medlefors med 40 talet föreningar närvarande, föreningsbesök mm. Samt information för Norran och Radio Västerbotten. I projektplanen låg också att utveckla ett samarbete med skolorna i kommunen och göra inomhuskartor och skolkartor. Den delen har lyckats riktigt bra och redovisas i separat dokumentation.

Klubbmästerskap och klubbfest

Lördag 8 oktober arrangerades klubbmästerskapet i Kroksjön. Thomas Norström var banläggare. Senare på kvällen var det klubbfest på Boda Borg.

Resultat från SOK:s klubbmästerskap. KM segrare:

H10 Vilgot Åkerlund, D10 Irma Berggren, H12 Love Johansson, D12 Rut Olsson,
H14 Viggo Johansson, H16 Vide Jacobsson, H21 Johannes Stenberg. H40 Johan Forsgren,
D35 Ida Jonsson, D50 Angela Nilsson, H70 P-A Lindgren

DM-segrar för SOK:

Medel 20/8 Umeå OK

D20 Thea Wennberg, H21 Johannes Stenberg, D16 Ingrid Hedman, H55 Ulf Hägglund, H75 Göran Enqvist.

Lång 4/9 Vännäs OK

D20 Thea Wennberg, D18 Linn Wennberg, H55 Ulf Hägglund, Göran Enqvist,

Sprint 24/9 IFK Umeå

H21 Johannes Stenberg, D20 Linn Wennberg, H55 Ulf Hägglund

Natt 24/9 IFK Umeå

D20 Thea Wennberg, H55 Ulf Hägglund,

DM stafett 21/8 Umeå OK

D21 Linn Wennberg, Hildur Stenlund, Thea Wennberg, H110 Tomas Persson, Ulf Hägglund.