



2023 | VERKSAMHETSBERÄTTELSE

Styrelsen
Skellefteå 2024-02-xx



BOLIDEN

CRONIMET
Metallåtervinning

coop

**norra
skog**

Tiomila 2023

Det hittills nordligaste Tiomila i historien genomfördes 18 - 21 maj. Det är också, till antalet deltagare, det största idrottsarrangemanget som genomförts i kommunen. Förutom Tiomilatävlingarna så arrangerades Swedish League den 18:e maj och en stadssprint den 19:e maj. Swedish League arrangerades vid Rönnbäckens golfbana med Umeå OK som ansvariga klubb. Fredagens stadssprint genomfördes inne i centrala stan, vid torget, med OK Renen som arrangör.



Antalet deltagare:

Tiomilakavlen	227 lag
Damkavlen	231 lag
Ungdomskavlen	145 lag
Öppna banor, Tiomila	240
Träningspaket, Tiomila	1 550
Swedish League	2 300
Stadssprint	565



Totalt innebär det upp emot 9 000 starter totalt under helgen!!

Ekonomiskt blev utfallet godkänt. Framför allt med tanke på det minskade antalet lag som deltog i Tiomila. I övrigt var responsen från genomförandet mycket positivt. Extra kul också att banor och terräng fick så höga betyg vid utvärderingarna efteråt.

Utförlig slutrapport finns att läsa på SOK:s hemsida.

Avslutningsvis vill vi rikta ett speciellt stort och varmt tack alla som gjorde Tiomila till den succé som det blev. Det var många som bidrog; men ett extra omnämnande till:

- Tiomilaföreningen och coacher
- Sponsorer
- Alla OTROLIGA funktionärer

STORT, STORT tack!!



Ungdomsverksamheten



Deltagarna vid Riksläget. Här på toppen av Stådjan i närheten av Idre.

Ungdomssektionen har haft ett bra år med en växande verksamhet framför allt vad gäller tävlingsdeltagande och deltagande på distriktsaktiviteter som läger och tävlingsresor. Följande träningsgrupper har varit i gång med ledare:

Grupp

Skogskul (födda 2015-2016):

Grön (födda 2015-2014):

Vit (födda 2014-2012):

Gul (födda 2012-2011):

Orange Violett (från 2003-2010):

Nybörjare vuxengrupp:

Ledare

Fredrik Olsson, Jakob Forselius

Fredrik Olsson, Ulf Rudälv

Åsa Olsson, Johan Nilsson, Johanna Åkerlund

Martin Åkerlund, Erik Holmgren, Johan Forsgren

Jörgen Johansson, Hanna Hedman, Viktor Rönnblom,
Patrik Wennberg,

Thomas Norström och Niklas Burlin

Ca 80 barn och ungdomar deltog i de olika träningsgrupperna.

Under våren genomfördes åtta teknikträningar och även under hösten genomfördes åtta teknikträningar. Under vårsäsongen anordnades Vårcupen där både sprint och skogsorientering ingår med ca sex deltävlingar. Cupen avslutades med medaljutdelning med valör efter antal deltaganden. Höstcupen bestod av 4 deltävlingar inklusive säsongavslutningen vid KM i oktober med utlottningspriser.

Vi deltog med tre ungdomslag på Tiomilas ungdomstafett. Totalt sprang 16 ungdomar i hemmaterrängen. Slutsatsen efteråt var från flera "Superhärligt, det här vill vi göra fler gånger". Många av de lite äldre ungdomarna testade också på att känna på stämningen under stora 10-milakavlen.

Flera lokala resor arrangerades med gott deltagande. På vårens resa åkte 10 ungdomar för att tävla på Västerbottens 3-dagars i Flurkmark, Umeå. Efter sommaren genomfördes en tävlingsresa till Bergnäsets AIK:s tävling, 27 - 28 aug, med totalt 12 ungdomar.

En del andra aktiviteter har hunnits med utöver teknikträningar och cuper. För ungdomar 13 - 16 år så deltog 8 st. från klubben på SOFTS nationella Riksläger. Den resan ingår i ett samarbetsprojekt mellan VOF och NOF. Inom samarbetet med andra OF så deltog också 10 ungdomar på den stora avslutningsresan till Daladubbeln i Falun. Ett rekorddeltagande på dessa viktiga resor för våra ungdomar

Klubben hade också 2 deltagare på USM i Karlskrona där Ingrid Hedman blev på 14:e plats på långdistansen i väldigt annorlunda terräng än de västerbottniska skogarna.

Löparligan har haft aktivitet hela året med Jonatan Björnberg som ledare där ett antal ungdomar födda 2010 och äldre (samt ibland några vuxna) har deltagit, med möjlighet till träningar, en till två gånger per vecka under barmarksäsongen.

Arrangemang

Då Tiomila krävde stort antal funktionärer och stort engagemang blev det under året begränsat utbud av andra arrangemang.

Den tuffa terränglöpningen Utmaningen arrangerades lördagen den 9:e september. I strålande höstväder antog ca 130 löpare utmaningen och ställde sig på startlinjen. Som vanligt var det ungdomsklasserna som hade det största antalet deltagare vilket givetvis är mycket glädjande!

Motionsorienteringar arrangerades som vanligt tillsammans med orienteringsklubbar i närområdet. Under året ansvarade SOK för 16 av dessa. Deltagarantalet har varierat, men i snitt har ca 55 löpare kommit till start varje gång. Extra roligt också att vi lockat ett flertal nya banläggare vilket gör att vi får fler möjligheter till träningstillfällen. Samtliga träningar har genomförts med SportIdent och resultat i Eventor.

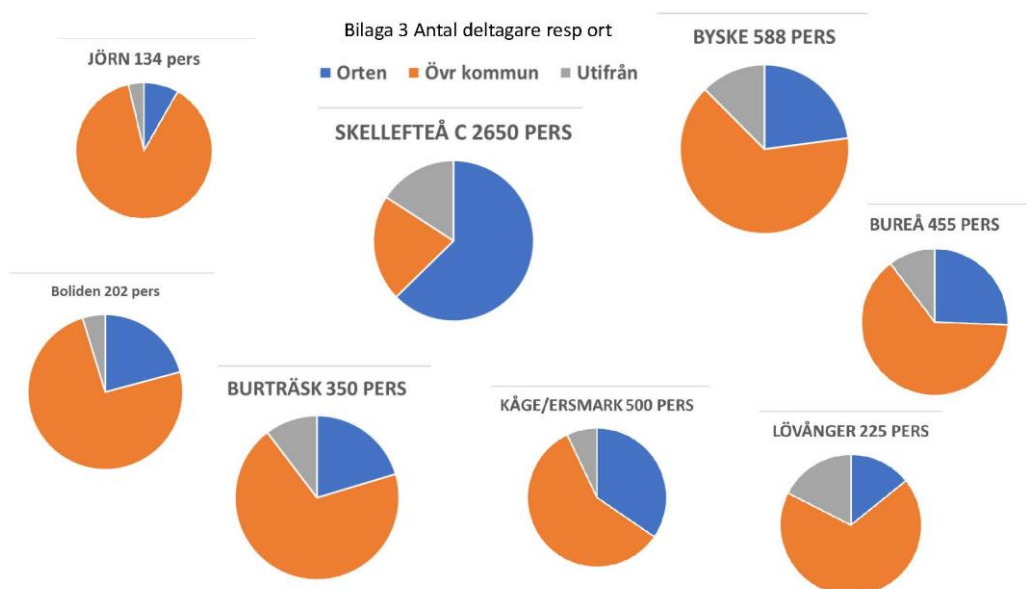
Under hösten genomfördes även en s.k nattcup. Totalt 5 träningar i mörker som lockade ett 25-tal deltagare. Tyvärr präglades höstkvällarna av ruskigt väder, vilket nog avskräckte vissa från deltagande.

Naturpass och Hittaut

Naturpass arrangerades under året vid Bjuröklubb, Anderstorp och Sunnanå. Tyvärr har antalet sålda naturpass minskat och 2023 såldes totalt endast 47 st. mot 108 st. under 2022. De flesta såldes i Bjuröklubb.

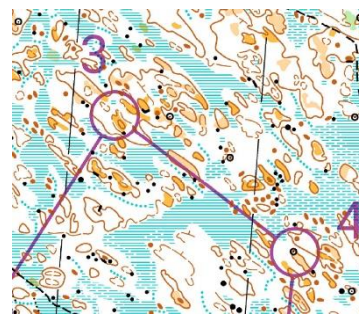
Vi har under året hjälpt skolorna i Byske, Ursviken, Lejonström och Balder med orienteringsutbildning för deras elever.

Under 2021 – 2023 har 6 500 invånare deltagit i Hitta UT. Utöver det har 700 deltagare utifrån kommunen deltagit. Under 2023 har deltagandet sett ut enligt följande.



Läger och träningar

För andra året i rad åkte nitton ungdomar och vuxna från SOK på vårläger i Uppsala helgen efter påsk. Liksom 2022 hyrde vi Thorgården, IF Thors föreningsgård, med tillgång till kök, samlingslokal, omklädningsrum och bastu. Fläckar av snö och lite is på myrarna var inget hinder för SOK-arna som fick genomföra bra träningar på de nyritade kartorna som användes på O-ringen 2022.



Under Ulf Hägglunds ledning har det under tävlingsfria helger och vintersäsongen arrangerats mycket uppskattade lördagsträningar. Träningarna har varit öppna för alla och med orienteringsinslag beroende på säsong. Oavsett väder och vind har gänget varit väldigt målmedvetna i sina träningar.

Kartor

I Skellefteå kartgrupp har SOK under året representerats av P-A Lindgren (kassör), Anders Järvelä och Ulf Hägglund.

SOK – stugan

Upprustning av klubbstugan fortsatte under Niklas Burlins ledning. Bland annat har en luftvärmepump installerats för att minska uppvärmningskostnaderna. Utöver det har det rensats ut gammal utrustning och mindre renoveringar gjorts. Feriearbetare var Ingrid Hedman och Vidar Åkerlund med Thomas Norström som handledare.

Ett antal större projekt i form av rullskidbanor, MTB-spår och utökning av slalombacken är framtida planer som kommer att påverka närområdet till klubbstugan på ett negativt sätt. En dialog har inletts med Skellefteå Kommun för att hitta alternativa lösningar.

Ny hemsida

Under våren lanserades vår nya hemsida. IdrottenOnline, som varit den tidigare portalen, läggs ner och ny lösning krävdes därför. Innehållet är detsamma, men layouten har förändrats. Ett möte och genomgång genomfördes för användare under januari månad.

Arvsfonden

Det Arvsfondsprojekt som drivits av föreningen under tre år slutredovisades under 2023. Målet med projektet har varit att underlätta för olika föreningar vid arrangemang. Via en arrangemangspool kan föreningarna samarbeta med uthyrning av material, utbildning av funktionärer, speaker, gemsama kurser för tidtagning mm. Utöver det kan alla föreningar erbjudas en grenspecifik utbildning. Ansvarig projektledare har varit Thomas Norström.

Klubbmästerskap med avslutningsfest

Lördagen den 7:e oktober arrangerades klubbmästerskap vid Rävahusberget. Thomas Norström hade strängt banorna och Ola Mannberg skötte resten. Totalt deltog ca 60 löpare under soliga och något blåsiga och snöiga förhållanden. På kvällen genomfördes avslutningsfest med prisutdelning på BodaBorg med ett 70-tal närvarande.

Klubbmästare 2023:

D10	Majken Forsgren
H10	Sixten Tiburzi
D12	Vera Rudälv
H12	Vilgot Åkerlund
D14	Rut Olsson
H14	Love Johansson
H16	Viggo Johansson
D21	Ingrid Hedman
H21	Filip Salén
D40	Hanna Hedman
H40	Martin Åkerlund
H50	Ulf Hägglund
H70	P-A Lindgren

Distriktsmästare

Följande löpare från SOK blev distriktsmästare under året.

<i>Medel</i>	<i>4/6 IFK Umeå</i>
H55	Ulf Hägglund
H80	Göran Enqvist

<i>Stafett</i>	<i>6/6 Högåkers OK</i>
H16	Frans Persson, Ingrid Hedman, Viggo Johansson
H14	Tore Tiburzi, Love Johansson, Sixten Rönnblom.

<i>Sprint</i>	<i>2/9 Umeå OK</i>
H65	Janne Eriksson

<i>Lång</i>	<i>1/10 Robertsfors IK</i>
H45	Mikael Lindmark
H55	Ulf Hägglund

<i>Natt</i>	<i>21/10 Vännäs OK</i>
H16	Viggo Johansson
H55	Ulf Hägglund
H75	Göran Enqvist

Norrlandsmästare

Följande löpare från SOK blev norrlandsmästare under året.

<i>Sprint</i>	<i>11/8 Skogslöparna</i>
D65	Angela Nilsson

<i>Medel</i>	<i>12/8 Skogslöparna</i>
H45	Johan Forsgren

Svenska mästerskap

Följande löpare från SOK har representerat klubben vid Svenska Mästerskap under 2023.

Skidorientering, Sprint. Mora/Eldris 18/2

Tomas Persson 4:a i H55

Skidorientering, Lång. Mora/Eldris 19/2

Tomas Persson 2:a i H55

SM Lång. OK Nolaskogsarna 19 – 20/8

Johannes Stenberg 17:e i H21, B-final

SM medel. Sundsvalls OK 25 – 26/8

Johannes Stenberg 29:e i H21, C-final

Ungdoms-SM, sprint. OK Orion 8/9

Ingrid Hedman 18:e i D16

Viggo Johansson 33:a i H15

Ungdoms-SM, lång. OK Orion 9/9

Ingrid Hedman 14:e i D16

O-galan

Den av VOF årligen anordnade O-galan, blev under 2023 tyvärr inställd på grund av för få anmälda. I stället genomfördes en enklare variant i samband med Natt-DM i Vännäs (21/10). SOK tilldelades där följande bästapriser:

Årets Komet: Johannes Stenberg

Årets Tävlings: 10MILA

Bästapriser från Skogskarlarnas Klubb Västerbotten tilldelades:

D14: Rut Olsson

D16: Ingrid Hedman

H16: Viggo Johansson



”Årets komet” Johannes Stenberg. Här som löpande fotograf under Tiomila.

Medlemmar

Föreningen hade under året 109 betalande medlemmar fördelat på 57 män och 52 kvinnor.

Styrelse

SOK:s styrelse har under året bestått av:

Annika Kruuna	Ordförande
Niklas Burlin	Ledamot, Vice Ordförande
Thomas Norström	Ledamot, Kassör (del av året)
Åsa Olsson	Ledamot, Sekreterare
Petter Kajok	Ledamot
Ola Mannberg	Ledamot
Jörgen Johansson	Suppleant

Styrelsen har under året genomfört 9 protokollförda möten.