

Inbjudan - orienteringsresa till Uppsala 4-7 april

För tredje året i rad genomför vi vår trevliga orienteringsresa till Uppsala helgen efter påsk. Resan riktar sig till alla löpare i klubben från orange svårighetsgrad och uppåt. Tanken med att lägga resan till helgen efter påsk är, förutom snöfri terräng, att ungdomarna inte ska missa några skoldagar. Helgen ligger också lämpligt för de som är aktuella för att springa 10mila. Vi kör liknande upplägg som förra året:

Torsdag 4 april: Minibussar med avresa 13.00 från SOK-stugan. Ankomst Uppsala, IF Thors klubbhus, Thorgården där vi hyr boende, cirka 22.30. [Idrottsföreningen Thor > Thorgården Lurbo \(kanslietonline.se\)](#) Thorgården har även ett bra kök och stor matsal.



Freitag 5 april: Förmiddag: Träning medel orange och violett bana vid Lunsen, 10 min med bil.

Eftermiddag: Träning medel orange och violett bana vid Lunsen, 10 min med bil.

Kartexempel:



Lördag 6 april: Förmiddag: Träning långdistans

Eftermiddag/kväll: Tur till centrala Uppsala för ett restaurangbesök.

Söndag 7 april: Förmiddag: Träning medel orange och violett bana vid Nåsten nära Thorgården. Hemresa 13.00. Hemkomst cirka 22.30.

Egenavgift på 400 kr för juniorer och 800 kr (swish: 1234539128) för seniorer för resa, boende, kartor och gemensam mat. Till det tillkommer mat under resan och en middag i Uppsala på lördagen.

Anmälan: Senast söndag 24 mars – på fliken "Uppsala-läger 2024" i excel-dokumentet på [För föräldrar – Skellefteå Orienteringsklubb \(skellefteaok.se\)](#)